

**REZO**  
depuis 1991

Santé et mieux-être  
des hommes gais et bisexuels,  
cis et trans

---

**Rapport annuel**  
2018-2019

REZOsante.org

Retrouvez ce Rapport annuel, ainsi que les autres documents relatifs à  
l'organisme, sur notre site web :

[REZO.sante.org/notre-organisme/documents-corporatifs/](https://REZO.sante.org/notre-organisme/documents-corporatifs/)

# Table des matières

---

Notre mission	p. 04
Le mot du Président	p. 05
L'année en chiffres	p. 07
Programme Intervention de proximité	p. 08
Programme Travail du sexe	p. 15
Projets	p. 20
Recherche communautaire	p. 26
Bénévolat	p. 29
Communications	p. 31
Actions prioritaires en 2019-2020	p. 34
Équipe	p. 36
Remerciements	p. 39

# Notre mission

---

## Santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans

RÉZO est un organisme communautaire sans but lucratif montréalais actif depuis 1991 auprès des hommes gais ou bisexuels, et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH), qu'ils soient cis ou trans.

RÉZO développe et coordonne des activités d'éducation et de prévention du VIH/sida et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé sexuelle et offre des activités d'éducation et de promotion de la santé mentale, physique et sociale.

Les valeurs qui guident les actions de l'organisme comprennent :

- La transparence
- La flexibilité et l'ouverture aux changements
- Le respect de la personne et la lutte aux préjugés
- L'engagement dans notre communauté
- La coopération et l'entraide
- La compétence
- La motivation et le dynamisme
- L'innovation et la créativité.

# Le mot du Président

---

Cette année, l'organisme a connu un tournant en ce qui a trait à son offre de services. Comme vous le savez, les hommes gais et bisexuels, cis et trans que nous desservons sont particulièrement touchés par les problématiques reliées à la santé mentale. Que ce soit en raison du stress supplémentaire lié à notre statut de minorité sexuelle ou bien en raison des différentes discriminations explicites ou implicites, ces oppressions ont un impact sur notre santé et mieux-être émotionnel et psychologique.

C'est pourquoi, cette année, RÉZO s'est entre autres penché sur la problématique du consentement entre hommes avec une campagne qui a su faire réagir autant les gens de nos communautés que ses alliés et les personnes qui fréquentent moins le milieu. Nous avons également développé une campagne sur la violence dans les relations amoureuses et intimes entre hommes, une réalité de plus en plus préoccupante qui confirme le besoin d'information et de sensibilisation sur celle-ci.

Nous sommes aussi fiers du nouveau service développé par l'équipe de RÉZO, intitulé ARCS (accès rapide aux consultations en santé mentale) et qui constitue une offre de services en santé mentale, octroyée par une équipe interdisciplinaire (sexologie, travail social, psychologie), et ce, à prix adapté selon le revenu des personnes de nos communautés. Ce virage amène des résultats concrets pour le bien-être de nos communautés. Finalement, RÉZO a augmenté son offre de formation continue aux membres du personnel puisque ces personnes sont en première ligne pour faire la différence dans nos communautés et leur bien-être nous tient à cœur.

Ces développements sont pour moi plus qu'une amélioration, cela représente une solidarité dans nos communautés quant à notre mieux-être. Mon souhait personnel est que nous puissions non seulement aider nos communautés dans la région métropolitaine, mais également élargir nos horizons et faire profiter de notre expertise l'ensemble des gens de nos communautés au Québec.

Au nom de tous les membres du conseil d'administration, je voudrais remercier l'ensemble des gens qui nous font confiance, nos bénévoles et les membres de notre personnel pour leurs efforts constants et leur dépassement afin de faire évoluer l'organisme et veiller au bien-être des gens nos communautés, nos bailleurs et partenaires.

Merci !



**Maxime Blanchette**

Président du Conseil d'administration (2018-2019)

# L'année en chiffres

---

- **194 364** condoms distribués par nos bénévoles, par le biais de nos distributrices et lors d'activités de promotion de la santé : partys, événements spéciaux, kiosques externes, organismes partenaires, etc.
  
- **11 135** interventions et consultations offertes par le personnel (intervenants de proximité et travailleurs de rue) :
  - **8 450** en travail de rue et au Centre de soir du programme Travail du sexe (TDS) dont par téléphone et sur les médias sociaux
  
  - **157** au kiosque Info-Santé/Info-Tourisme (interventions en lien avec la santé)
  
  - **1 026** réalisées à nos bureaux et/ou par téléphone
  
  - **862** en ligne (courriel, babillard site RÉZO, Gay411.com, EasyGayChat.com, Facebook, applications mobiles – Grindr, etc.)
  
  - **302** lors de nos présences dans les lieux de socialisation et de sexualité sur place (bars, saunas, sex party, sex clubs, parcs, etc.)
  
  - **792** lors de nos présences pendant les cliniques de dépistage au SIDEP+ et sur la rue Plessis
  
- **1 156** dépistages (avec counselling) ITSS/VIH réalisés dans les locaux de l'organisme (rue Plessis), au programme TDS et dans les lieux de sexualité.
  
- **585 298** visites sur nos sites web : REZOsante.org (529 503), MonFilsGai.org (53 118) et MonBuzz.ca (2 677).
  
- **3 414** heures d'implication offertes par les bénévoles (dont les membres du Conseil d'administration).

# Programme Intervention de proximité

---

## Les chiffres

Pour l'année 2018-2019, nous avons réalisé **2 912** consultations individuelles en lien direct avec notre mandat lors de présences dans des lieux de socialisation et de sexualité sur place, à l'organisme, par téléphone, sur Internet, au kiosque estival et lors des cliniques de dépistage VIH/ITSS (infections transmissibles sexuellement et par le sang) dans nos locaux.

- **1 020** rencontres d'intervention dans les locaux de RÉZO sur la rue Plessis
- **76** tournées dans les lieux de socialisation et de sexualité sur place comme les saunas et parcs
- **862** interventions en ligne sur différentes plateformes et applications : Grindr, Hornet, Scruff, Growler, Jack'd, Adam4Adam, BBRT, Gay411, EasyGayChat, Facebook, Babillard RÉZO et par courriel

Parmi ces interventions, voici les thèmes les plus abordés : dépistage VIH/ITS et traitement, réduction des risques en lien avec la sexualité et la consommation, PrEP, PPE, charge virale indétectable, estime de soi, isolement et solitude, vie et milieu gai.

1 216

Interventions  
en personne/au téléphone

862

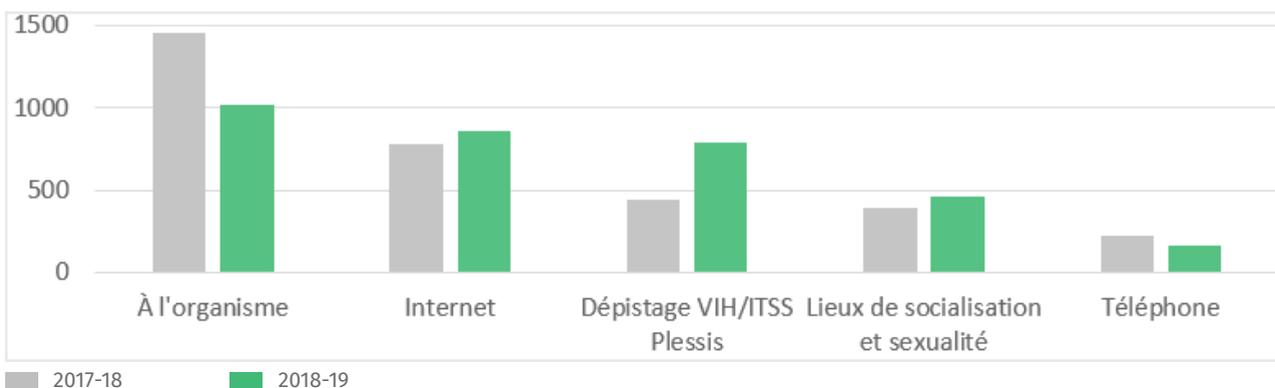
Interventions  
en ligne

76

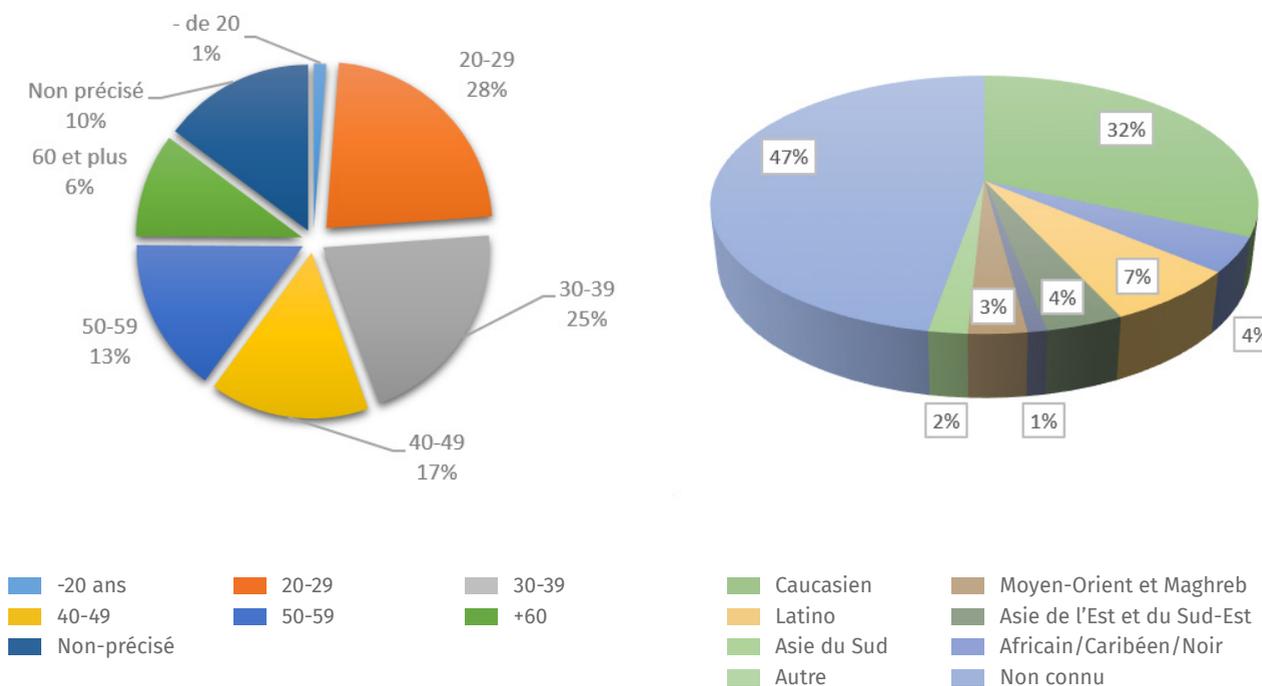
Tournées  
parcs et saunas

# Les interventions

Modes de prise de contact des participants avec RÉZO (N=2 912)



Profil des participants rencontrés (%)



# Dépistage et distribution de matériel préventif

Production par les bénévoles de plus de **155 800** sachets condoms-lubrifiant gratuitement via les distributrices présentes dans les différents établissements commerciaux du Village ainsi que dans les milieux de socialisation, et ce, avec l'implication de nos bénévoles.

Cliniques de dépistage communautaire

**DÉPISTAGE COMMUNAUTAIRE AVEC REZO**

MARDI	MERCREDI	JEUDI
Clinique SIDEP+	Clinique Plessis	Clinique SIDEP+
1705 de la visitation, 3e étage	2075 rue Plessis, 3e étage	1705 de la visitation, 3e étage
16h à 19h (sans rendez-vous)	12h-15h puis 16h-19h (sans rdv)	16h à 19h (sans rendez-vous)
Gratuit, confidentiel (carte)	Gratuit et confidentiel (carte)	Gratuit, confidentiel (carte)
RAMQ non requise)	RAMQ requise)	RAMQ non requise)

227

Personnes  
Cliniques Plessis

565

Consultations  
Cliniques SIDEP+

# Les ateliers de groupe chez RÉZO : discussion et entraide

## Ateliers offerts :

- Estime de soi, Affirmation de soi, Mes relations amoureuses entre hommes, Ma sexualité et ma consommation, Mon nouvel âge (55+), Phénix.

- 10 ateliers (73 rencontres de 3h)
- 99 rencontres individuelles d'intégration
- 86 participants

- Nouveauté cette année : L'équipe d'intervention a proposé une nouvelle idée en mettant sur pied l'activité nommée « Sangria et Blablabla », un groupe de discussion libre en formule après-midi avec un verre de sangria (sans alcool) à la main.

Ouvertes à tous les gars gais et bisexuels, cis et trans, les 8 rencontres les dimanches après-midi où différents thèmes ont été abordés dont l'asexualité, les bienfaits du rire et les mythes en alimentation.

- De plus, une formation de 3 heures sur le VIH/sida a été donnée pour l'organisme ARC (Aînés et retraités de la communauté).

DISCUSSION ET ENTRAIDE

## ATELIERS DE GROUPE

POUR LES HOMMES GAIS OU BISEXUELS, CIS ET TRANS

Mardi DU 19 JUIN AU 26 JUILLET 18H30 - 21H	Mercredi DU 12 JUIN AU 31 JUILLET 18H30 - 21H	Jeu DU 20 JUIN AU 19 JUILLET 18H30 - 21H
Estime de soi et vie gaie	Du stress à l'anxiété	Gérer ma conso avec/sans ma sexualité
Mardi DU 24 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE 18H30 - 21H	Mercredi DU 26 AOUT AU 9 OCTOBRE 18H30 - 21H	Jeu DU 5 SEPTEMBRE AU 31 OCTOBRE 18H30 - 21H
Mon nouvel âge (55 ans et plus)	Affirmation de soi et vie gaie	Estime de soi et vie gaie

Viens aux ateliers de groupe pour reprendre confiance en toi, te sentir moins seul et améliorer tes relations sociales et intimes!

**Service gratuit et confidentiel**

**POUR T'INSCRIRE, CONTACTE GÉRALD :**  
514 521 7778, poste 225 (Ateliers)  
ateliers@rezosante.org  
REZO

**REZO**  
depuis 1991

# Kiosque estival

En partenariat avec la SDC (Société de développement commercial du Village), la boulangerie Le Grognon et le programme Emploi d'été Canada de Service Canada, nous avons assuré la tenue du kiosque Info-santé/Info-tourisme, et ce, pour une 10e année consécutive.



Le kiosque Info-santé/Info-tourisme permet un premier contact ouvrant sur la promotion de l'ensemble des services offerts par l'organisme.

445

Personnes  
rejointes

129

Interventions  
liées à notre mandat

316

Contacts  
en lien avec le volet touristique

# Espace santé au festival Fierté Montréal

En plus de notre kiosque estival habituel sur la rue Sainte-Catherine, nous avons amorcé cette année un partenariat avec le festival Fierté Montréal qui nous a permis de tenir un espace santé sur le site du festival durant tout l'événement. De concert avec les services de secours et de logistique du parc, nous avons mis en place des mesures pour maximiser la santé des festivaliers. Nous avons rencontré près d'une centaine de personnes, auxquelles nous avons notamment distribué une quarantaine de trousse de naloxone et une vingtaine de trousse de testing pour les drogues. Nos équipes d'intervention ont pu informer les festivalièr·es sur une panoplie de sujets, notamment la prévention des surdoses, les services offerts par l'organisme, la consommation à moindre risque, la santé trans et la PrEP.



# Charte OK

---

## Provincialisation de la Charte OK

Depuis 2011, RÉZO collabore avec de nombreux partenaires afin d'assurer le maintien du projet Charte OK qui vise à intensifier la prévention du VIH et des autres ITSS et à promouvoir la santé sexuelle auprès d'hommes qui fréquentent divers établissements où il y a de la sexualité sur place (sauna, camping, gîte touristique, etc.). En effet, des établissements d'autres régions du Québec, dont la Montérégie, Lanaudière, et Québec ont adhéré à la Charte. Les partenaires montréalais en 2018-2019 : quatre saunas montréalais et le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.



# Programme Travail du sexe

---

*Nous tenons à rendre hommage aux personnes décédées qui ont fréquenté notre programme durant la dernière année. Vous nous manquez et resterez dans notre mémoire.*

## Le bilan de l'année

Nous tenons à remercier toutes les personnes nous ont permis d'offrir des services auprès des escortes, des danseurs nus, des masseurs érotiques, des personnes qui utilisent le web pour recruter leurs clients et ceux qui travaillent sur la rue. Merci de votre confiance.

Ce programme vise l'amélioration des conditions de vie des personnes qui font du travail du sexe masculin et trans (TDS). Nous offrons notamment un centre de soir ainsi que du travail de rue, des services d'information, de soutien, d'écoute, de référence et d'accompagnement. De plus, nous travaillons activement afin de contribuer à l'amélioration des conditions de vie et à la création d'environnements sécuritaires.

651

Personnes  
rejointes, dont 16 personnes trans et 1 non-binaire

8 223

Interventions  
de soutien, en Centre de soir et travail de rue

# Profils des personnes rejointes par le programme

---

- Selon les entrevues réalisées auprès des personnes participant actuellement au programme Travail du sexe, lors de leur entrée au programme : 51 ont affirmé être séropositive, 70 ont affirmé être porteuse de l'hépatite C, 3 ont affirmé être porteuse de l'hépatite B et 17 ont affirmé avoir une co-infection au VIH + hépatite de type B ou C. Au programme TDS, le dévoilement du statut sérologique n'est pas à obligatoire et se fait sur une base volontaire.

- 25% des personnes qui ont fréquenté les activités du programme se définissaient comme hétérosexuelles, 47% comme bisexuelles et 28% comme homosexuelles.

- 95% avaient pour langue d'usage le français et 5% l'anglais.

- 67% étaient sans domicile fixe ou en situation de précarité résidentielle.

- La majorité ont affirmé consommer de la marijuana et de l'alcool, 78% ont affirmé utiliser des drogues injectables et/ou par

inhalation, 88% ont affirmé consommer plusieurs types de substances psychoactives (p. ex. ecstasy, amphétamine – speed, alcool, cannabis, etc.), 57% de la cocaïne injectée, inhalée ou sous forme de crack, 46% de la méthamphétamine (crystal meth), 32% ont affirmé s'injecter des opiacés (dilaudid, hydromorphine, fentanyl, etc.) et 1% ont affirmé consommer de l'héroïne

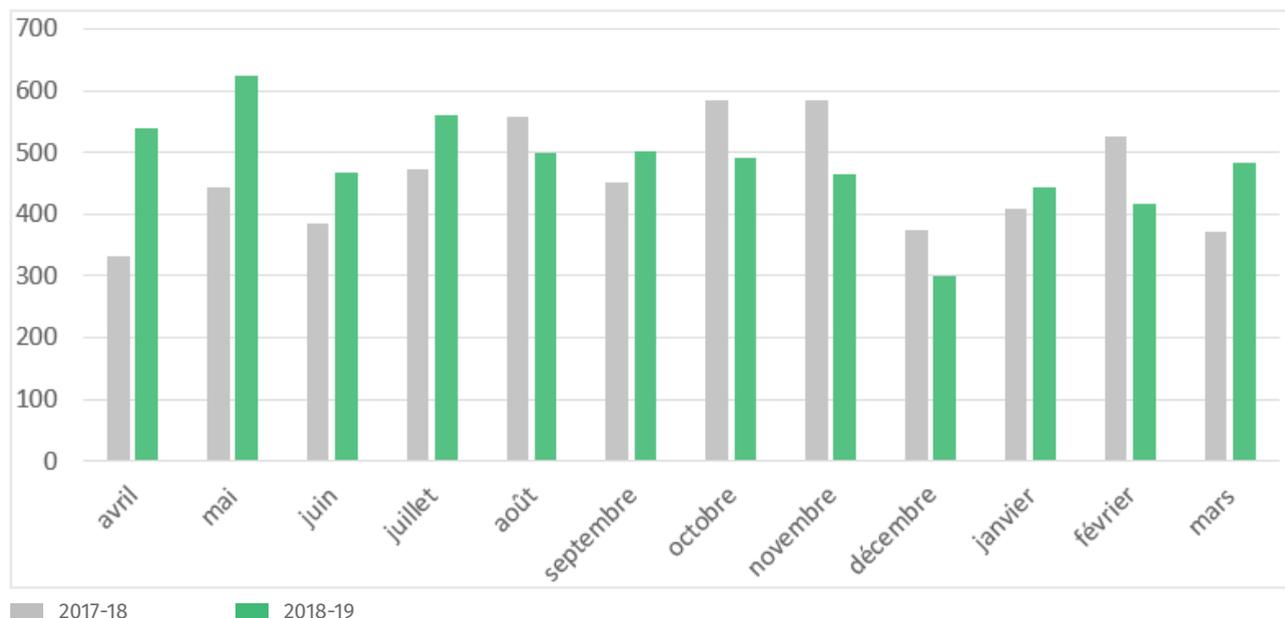
# Centre de soir

Ouvert en soirée du lundi au vendredi, le Centre de soir du programme TDS offre aux personnes un lieu accueillant où il est possible de se soustraire aux dynamiques de la rue. Ce lieu sécuritaire permet de se retrouver pour ainsi briser l'isolement, prendre un repas, se reposer et recevoir du soutien et participer à des activités diverses.

Par le biais de l'Internet (courriel, Facebook, etc.), il nous est aussi possible de rejoindre et de tisser des liens de façon soutenue avec d'autres personnes qui exercent le travail du sexe qui ne fréquentent pas ou peu le Centre de soir.

Nous tenons à remercier Moisson Montréal pour leur contribution en denrées, dont la valeur pour l'année s'élève à 53 506 \$.

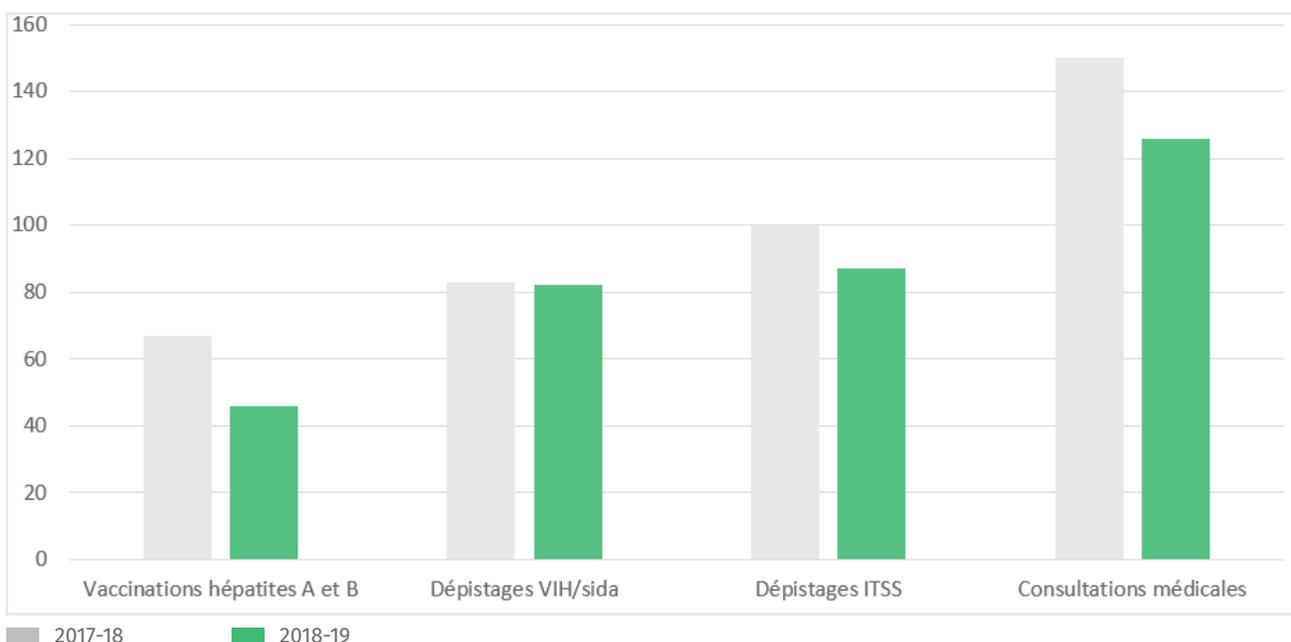
## Monitorage au Centre de soir (N)



# Dépistages et soins

Nous collaborons avec plusieurs partenaires pour offrir des dépistages VIH/ITSS. Grâce aux intervenant-e-s de ces organismes, qui s'impliquent à notre Centre de soir ou dans certains commerces, nous facilitons l'accès au dépistage du VIH et des autres ITSS et la vaccination contre les hépatites A et B.

## Dépistages et vaccinations réalisés (N)



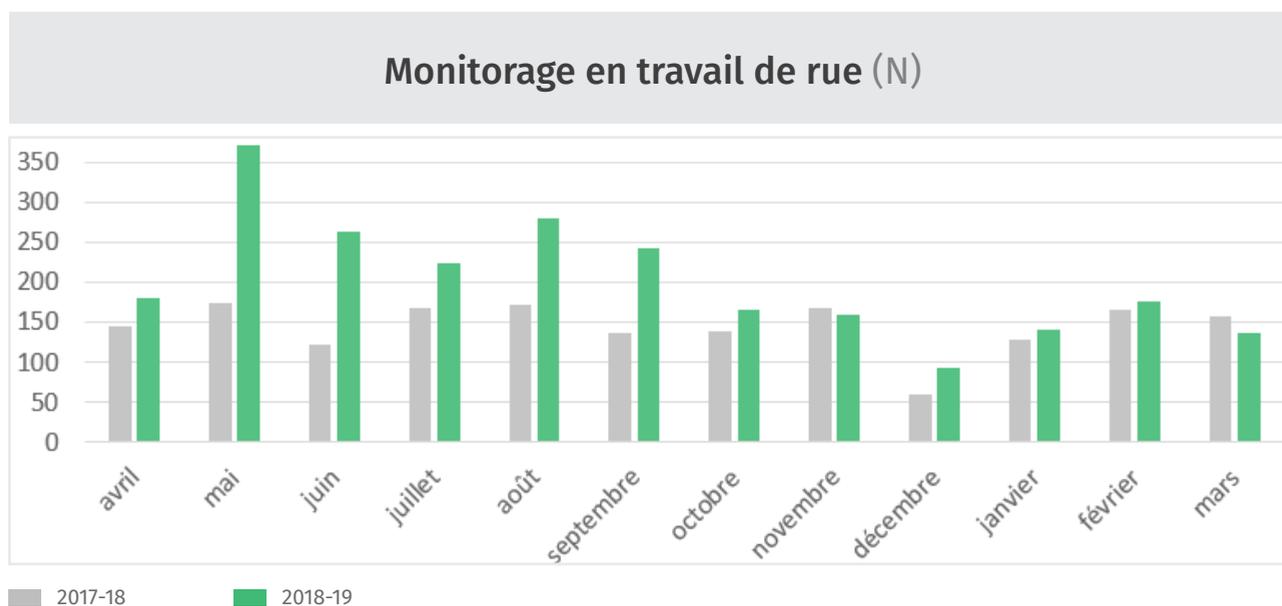
Nous offrons également des services dentaires dans nos locaux, en collaboration avec l'Université de Montréal. Ces services sont destinés aux personnes qui exercent le travail du sexe et aux personnes séropositives à faible revenu n'ayant pas d'assurance dentaire. En 2018-2019, nous avons effectué 21 cliniques dentaires (60 rendez-vous, pour 29 personnes). Nous tenons à remercier les étudiantes et étudiants en dentisterie de l'Université de Montréal et en particulier Dr. Sofia Kholmogorova.

# Travail de rue

Le travail de rue nous donne l'opportunité d'observer les dynamiques de la rue, de prendre contact avec les différents environnements et de mieux comprendre les réalités que vivent quotidiennement les personnes qui fréquentent nos activités et services. Le travail de rue permet d'offrir aux personnes qui exercent le travail du sexe de l'écoute, de l'information, des références et un accompagnement vers différentes ressources selon les besoins exprimés. Le travail de rue nous permet également d'assurer la distribution de matériel préventif et informatif.

Le travail de rue nous a permis cette année :

- D'effectuer **2 432 activités** (soutien, accompagnement, références et distribution de matériel).
- De visiter chaque semaine : **6 bars, 2 hôtels**, plusieurs **cafés**, restaurants fast-food, le terminus d'autobus, la Grande Bibliothèque, les métros Berri, Beaudry et Papineau.
- D'effectuer **24 cliniques de dépistage** auprès des danseurs nus dans leur milieu de travail en collaboration avec Médecins du Monde (**138 dépistages** VIH et ITSS ont été réalisés).



# Projets

---

RÉZO, c'est aussi une multitude de projets développés en compléments des programmes récurrents. Tour d'horizon des différents projets en cours.

## Alliance communautaire Avancer



Depuis le début de l'année 2018, RÉZO participe à la mise en place d'une alliance pan-canadienne visant l'amélioration de l'accès aux soins de santé pour les hommes LGBTQ2. Le projet qui a pris le nom « Avancer » regroupe les organismes HIM à Vancouver, ACT à Toronto, MAX à Ottawa, RÉZO à Montréal, ainsi que le CBRC qui est basé à Vancouver assure également une présence dans les Prairies et les Maritimes. Le projet Avancer a été officiellement inauguré le 29 novembre 2018 à Ottawa dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le sida avec la présence de Randy Boissonnault, député et conseiller spécial du premier ministre sur les enjeux liés à la communauté LGBTQ2, de Dre Theresa Tam, administratrice en chef de la santé publique du Canada et l'honorable Ginette Petitpas Taylor, ministre de la Santé.

Dans le cadre du projet Avancer, RÉZO a pu réaliser de nombreuses activités pour offrir plus d'interventions et de services adaptés aux usagers de l'organisme. Parmi ces activités, notons l'élaboration d'un atelier de groupe sur l'anxiété et d'une formation de démystification des pratiques en BDSM pour les intervenant·e·s de première ligne. Cette année a aussi vu la création d'un comité consultatif communautaire qui réunit des membres des communautés concernées par les projets de RÉZO afin que les projets répondent le mieux possible aux besoins desdites communautés.

De plus, une consultation en ligne sur les besoins des hommes bisexuels a été effectuée au cours de l'été 2018 auprès de 67 personnes. De cet exercice, trois constats se dégagent, à savoir que les problèmes de santé mentale représentent la préoccupation principale de 44% des répondants, que 50% d'entre eux aimeraient donc avoir accès à des services en santé mentale et que 42% souhaitent que RÉZO puisse prendre part à la lutte contre la stigmatisation de la bisexualité au sein des communautés LGBTQ. Enfin, RÉZO a établi une collaboration avec l'organisme MIELS-Québec pour offrir des services d'intervention aux hommes GBTQ2 dans la région de la capitale nationale.



Finalement, RÉZO organisait les 29 et 30 mars derniers le tout premier Sommet francophone sur la santé des hommes gais et bisexuels, cis et trans au Canada, intitulé SMASH (Sommet montréalais d'action sur la santé des HARSAH). Au cours des deux jours du SMASH, une centaine de personnes, de membres du personnel et des bénévoles de RÉZO ont été accueillis. RÉZO a facilité la participation de 10 personnes francophones en provenance de l'extérieur du Québec, soit de Vancouver, Toronto, Moncton et Fredericton. La programmation complète du SMASH peut être consultée sur le site de l'événement au [smash.rezosante.org](http://smash.rezosante.org).

## ARCS

ARCS (Accès Rapide aux Consultations en Santé mentale) est le premier programme issu du financement lié au collectif communautaire Avancer. Comme son nom l'indique, le programme vise un raccord rapide dans un contexte communautaire à divers professionnels en santé mentale œuvrant en travail social, en sexologie ou en psychologie. Une personne de l'équipe d'intervention de l'organisme accueille les participants et effectue une première évaluation des besoins, puis le participant est référé pour des consultations adaptées à son revenu annuel. Le programme contient un volet recherche, qui vise à analyser les besoins en santé mentale des participants avant et après leur utilisation du service. Nous sommes toujours à la recherche d'opportunité pour bonifier l'offre d'ARCS!

## Consentement

RÉZO a réalisé, grâce à l'appui financier du Secrétariat à la condition féminine du Québec et de la firme Upperkut, une campagne de sensibilisation et de communication comprenant trois visuels (affiches) ainsi qu'une vidéo de la campagne qui inclut des gens de nos communautés. Cette initiative est issue de la vaste réflexion sur la notion de consentement, enflammée notamment dans la foulée des dénonciations de #MeToo. Fréquemment, nos intervenant·e·s et les membres de nos communautés ont rapporté avoir subi des comportements à caractère sexuel sans leur consentement. Ces constats nous ont amenés à confirmer l'existence dans les communautés LGBT d'une tolérance notamment dans les milieux festifs aux attouchements sexuels non sollicités qui n'auraient pas autrement lieu d'être tolérés. Dans les suites de cette campagne, l'organisme proposera un espace de discussion à la communauté pour faire un retour sur les réactions à notre campagne, mais aussi pour échanger sur les perceptions et codes entourant la notion de consentement entre hommes.

*Pour en savoir plus sur la campagne : [rezosante.org/consentement](https://rezosante.org/consentement)*

# TU VEUX POGNER?

Pogne pas le cul d'un gars sans son consentement.  
Le consentement sexuel entre hommes? Oui.

**REZO**  
depuis 1991

[rezosante.org/consentement](https://rezosante.org/consentement)

## Enligne Ta Santé

Enligne Ta Santé, c'est un projet dont le but est de développer des outils numériques d'informations sur la santé et santé sexuelle pour la communauté grâce au soutien . Des outils modernes et pratiques, adaptés culturellement aux différents profils qui composent la communauté. En 2018-2019, la refonte de notre site web a été finalisée, qui sera bientôt complétée par le lancement d'une application mobile d'intervention pour notre organisme!

## Jeunes Queer Youth

Jeunes Queer Youth (JQY) est un programme « par et pour » les jeunes LGBTQIA2S+ de la région montréalaise et leurs allié-e-s. Le programme est une alliance entre cinq organismes communautaires (ACCM, ASTT(e)Q, la Coalition montréalaise des groupes jeunesse LGBTQ+, Projet 10 et RÉZO) qui vise à promouvoir le leadership et la santé sexuelle chez les jeunes de nos communautés. JQY a pour objectif de financer jusqu'à 20 projets par année, d'organiser 2 sommets de leadership ainsi que 3 événements ponctuels.

À travers toutes les activités, le programme a rejoint près de 250 personnes âgées de 12 à 39 ans au cours de l'année. Les réalisations de l'année incluent le financement de trois projets qui supportent spécifiquement les jeunes de communautés racisées et la formation de nouveaux partenariats avec des écoles secondaires et groupes communautaires. Pour la prochaine année, nous souhaitons développer davantage sa présence sur les réseaux sociaux et accompagner encore plus de jeunes dans la réalisation de leurs projets!

## Hommes Trans

Le projet Hommes Trans (HoT) vise à mettre en lumière les besoins des hommes trans gais, bisexuels et qui ont des relations sexuelles avec des hommes. Une enquête en ligne a rejoint plus de 60 hommes trans, des rencontres individuelles ainsi qu'un groupe de

discussion ont été réalisés. Ces consultations nous serviront à définir le plus justement possible les besoins des hommes concernés en matière de santé sexuelle et de santé globale. Avec ces données, RÉZO pourra non seulement peaufiner l'adaptation de ses services, mais aussi créer et diffuser un guide de santé à l'intention des hommes trans, et de ceux qui les aiment, et ce, au cours de l'automne 2019.

## VRAIH

Le projet VRAIH (Violence dans les relations amoureuses et intimes entre hommes) est une initiative qui se divise en 4 volets : concertation, formation, soutien et sensibilisation, le premier volet de concertation étant le pilier des trois autres. Il vise à réunir des acteurs·trice·s clés provenant des milieux communautaire, institutionnel et universitaire, afin d'unir les différentes sphères de savoir-faire en ce qui concerne la violence conjugale vécue dans les relations amoureuses et intimes entre hommes. Le savoir ainsi amassé a servi à créer une formation destinée à éduquer les intervenant·es de première ligne sur cette réalité méconnue, de même qu'à élaborer une série d'ateliers de soutien s'adressant aux hommes vivant, ou ayant vécu, des problématiques de violence dans leurs relations amoureuses ou intimes. Cette année, nous avons formé près de 450 intervenant·es de première ligne. Enfin, une campagne de sensibilisation a été préparée en partenariat avec l'agence Upperkut afin de sensibiliser les gars de nos communautés GBT à ces enjeux.

Le projet VRAIH a également permis à RÉZO de collaborer à plusieurs projets externes en lien avec la violence dans les relations amoureuses et intimes entre hommes. Pensons notamment à son implication dans la Table de concertation en violence conjugale de Montréal, sa participation au forum Lexic2 et au colloque du Regroupement provincial pour la santé et le bien-être des hommes, à ses présentations au Gay Men's Health Summit de Vancouver et pour la Chaire de recherche sur l'homophobie de l'UQAM, etc.

# Recherche communautaire

---

RÉZO se fait un devoir d'actualiser ses connaissances en santé et mieux-être et de collaborer régulièrement à des projets de recherche dans le but de mieux guider le développement d'activités et de services, d'entreprendre des projets de recherche communautaires et de réaliser différentes activités visant les transferts de connaissances.

Retour sur les différentes recherches menées cette année.

## Engage

ENGAGE est une recherche pancanadienne qui vise à mieux connaître les profils des hommes gays et bisexuels, cis et trans à Montréal, Toronto et Vancouver. Des chercheurs, des organismes communautaires et une multitude d'autres partenaires dans ces trois villes ont commencé le développement du projet qui s'étalera sur cinq ans. Pour Montréal, la collecte a été un franc succès grâce à l'engagement et la participation de près de 1 200 personnes. Nous sommes dans la deuxième phase de l'étude pour une rencontre de suivi au courant de l'année et l'équipe de recherche s'affaire à analyser les données recueillies. Restez à l'affut pour des activités de diffusions des résultats.

## Violence dans les relations entre hommes, en contexte de séparation

RÉZO est partenaire de recherche avec des chercheurs de cinq universités au Québec dans une étude qui visent à mieux comprendre la violence dans les relations intimes entre deux hommes, cis et trans, lorsqu'ils sont en contexte de séparation dans le but de mieux soutenir et répondre aux besoins des personnes qui se retrouvent dans cette situation. L'étude consiste à des entrevues individuelles auprès de 30 personnes à travers le Québec. La collecte de donnée auprès des gars de nos communautés s'est terminée cette année et l'analyse est en cours. De plus, des groupes de discussion avec des interve-

nant-e-s seront organisés afin de dégager des pistes d'interventions auprès des personnes visées par la recherche.

## Don de plasma

Bien que la période d'abstinence pour le don de sang chez les gars de nos communautés passera de 12 mois à 3 mois en mai 2019 (effective en juin), la politique actuelle quant à l'éligibilité des gars de nos communautés au don de sang demeure restrictive.

Héma-Québec envisage la mise en place d'un programme de dons de plasma destiné au fractionnement visant spécifiquement les gars de nos communautés. Ce projet vise à évaluer l'acceptabilité et la faisabilité d'un programme de don de plasma pour les gars de nos communautés.

Cette année, un questionnaire en ligne a été lancé pour mesurer l'intention de participer au programme, ses déterminants et les préférences quant aux lieux et conditions de participation au programme de don de plasma. L'analyse des résultats qui est en cours permettra d'éclairer les décisions à l'égard d'un futur programme de don de plasma destiné à la fabrication de médicaments permettant ainsi aux gars de nos communautés d'être éligibles à ce type de don.

## Sexe au présent

Sexe au présent (Sex Now) est la principale initiative de recherche communautaire du CBRC et l'enquête canadienne la plus longue et la plus large sur la santé des hommes GBT2Q. Ses données sont utilisées par les membres de la communauté, la santé publique, les chercheurs et les décideurs politiques.

Au cours de l'été 2018, une nouvelle composante s'est ajoutée à l'étude — la collecte d'échantillon de sang séché. Cette collecte a été administrée dans 15 villes du Canada et elle a été rendue possible grâce à une subvention de la Société canadienne du sang en partenariat avec l'Agence de la santé publique du Canada. RÉZO est le principal partenaire

de recherche pour le Québec et a participé activement au recrutement au courant de l'été 2018.

## Du sang à donner

#DuSangÀDonner est une étude qui a lieu à Halifax, Montréal, Ottawa et Toronto. L'objectif de cette étude est d'examiner les obstacles qui freinent les dons de sangs de la part d'hommes africains, caribéens et noirs âgés de 17 ans et plus (18 ans à Montréal) qui ont des relations sexuelles avec des hommes.

RÉZO est le partenaire montréalais sur ce projet et au moment d'écrire ces lignes, nous recherchons activement des participants à l'étude. Si ce projet vous interpelle ou si vous connaissez des gens qui seraient intéressés, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

## ÉTRANGER

Ce projet est étude menée en octobre 2018 sur les perceptions des liens entre la sexualité, la migration et l'accès aux soins de la santé et les services sociaux et communautaires auprès d'hommes gais ou bisexuels latinos migrants vivant à Montréal. Fruit de la collaboration entre RÉZO et des chercheurs communautaires, ce projet a permis aux participants de partager leurs expériences sur des thèmes liés à la santé et le processus migratoire par le biais de photographies qu'ils ont prises et mises en scène.

La collecte de donnée étant terminée, nous en sommes à analyser les données et développer des recommandations pour l'organisme et les fournisseurs de services de santé travaillant auprès de cette communauté. Nous allons également mettre sur pied une exposition sur le site principal de l'édition 2019 du festival Fierté Montréal afin de partager le savoir et la vision des participants au projet.

# Bénévolat

Grâce au dévouement et l'implication active des bénévoles, RÉZO a pu offrir des activités et services en lien avec la santé et le mieux-être des gars de nos communautés.

*RÉZO et le Comité de bénévoles tiennent d'ailleurs à remercier chaleureusement les personnes qui se sont impliquées au sein du secteur Bénévolat de RÉZO durant la dernière année.*

70

Bénévoles  
mobilisés

3 414

Heures  
de bénévolat

72 500

Sachet-condoms  
produits

Voici comment se décomposent les heures d'implication bénévole :

- 1 395 heures réalisées au secteur de Production et distribution de matériel de prévention (tournées condom et soirée latex)
- 715 heures réalisées au secteur de Soutien administratif (Conseil d'administration, comité de bénévoles, compilation, etc.)
- 948 heures réalisées au secteur de Soutien à l'intervention (accueil à SPOT, accueil au dépistage sur Plessis, intervention Internet, kiosque estival, présence dans les parcs, etc.)
- 356 heures de formation et d'intégration offertes aux bénévoles (séances d'information, formations de base, RÉZOtage, activités spéciales, etc.).

## L'approche : R.A.F.A.R

Cette année, le Comité de bénévoles et l'équipe d'intervention ont maintenu l'approche R.A.F.A.R : Recrutement / Accueil / Formation / Accompagnement / Reconnaissance. Nous avons également poursuivi l'intégration de pairs aidants bénévoles pour intervenir auprès de nos communautés en milieu de sexualité sur place et en ligne.

### Recrutement et accueil

- 8 séances d'information et d'accueil aux nouvelles personnes bénévoles.
- 30 nouvelles personnes bénévoles.

### Formation

- 12 bénévoles ont suivi la Formation RÉZO (sur deux jours).
- 8 activités RÉZOtage au local Amherst sur des thématiques en lien avec la santé et le mieux-être plus de 70 personnes bénévoles ou ami-e-s de RÉZO ont participé.

### Accompagnement et reconnaissance

- Sortie au musée des Beaux-arts, soirée quilles, souper de Noël, pique-nique au parc Lafontaine, épiluchette de blé d'Inde, spectacles offerts par le théâtre AGORA de la danse, marche exploratoire du Village et rencontre annuelle des bénévoles.

## RÉZOtages

Le RÉZOtage est un espace privilégié de formation, de discussion et d'échanges entre bénévoles, membres et ami-e-s de RÉZO. Nous abordons des thématiques en lien avec la santé et le mieux-être des gars de nos communautés afin de nous outiller en tant que bénévoles et membres de nos communautés. L'activité prend différentes formules (panels, présentations, témoignages, etc.) et a lieu le dernier lundi de chaque mois. Les thématiques abordées en 2018-2019 : rencontre annuelle des bénévoles, alimentation, atelier sur le rire, l'estime de soi et anxiété, santé mentale, asexualité, consentement et agression sexuelle.

*RÉZO et le Comité de bénévoles tiennent à remercier toutes les personnes ayant présenté ou animé des soirées RÉZOtage bénévolement dans le renforcement de capacités de nos communautés.*

# Communications

---

## Le site de l'organisme : REZOSante.org

Le site de l'organisme est l'outil de communication externe le plus référencé : en 2018-2019, REZOSante.org a fait l'objet de **529 503 visites** (465 954 utilisateur·trice·s, dont 95 114 au Canada), soit une augmentation de 56,8% par rapport à l'année précédente. Les visiteurs ont consulté un total de **651 130 pages** sur le site. En moyenne, 54 260 personnes ont donc consulté chaque mois le site de l'organisme. À titre indicatif, la version mobile (appareils iPhone, Android, tablettes, etc.) représente quant à elle 76% du nombre total de visites (+6% par rapport à l'année précédente).

## Les sections les plus consultées (outre la page d'accueil)

1. Renseigne-toi – Les infections virales - le VIH/sida (87 011 consultations)
2. Renseigne-toi – La santé de la prostate (67 699 consultations)
3. Renseigne-toi – Infections bactériennes gonorrhée et chlamydia (48 629 consultations)

La période 2018-19 aura par ailleurs été la dernière du site dans la version lancée en 2010, puisque celui-ci a été entièrement repensé dans le cadre du projet « Enligne Ta Santé ». Un nouveau site lancé le mercredi 12 juin, jour de l'AGA 2019 de RÉZO!

## « RÉZO » sociaux

La page **Facebook** de l'organisme est suivie par **3 404 personnes** (une augmentation de 929 personnes cette année). Nous sommes également présents sur **Twitter** (674 abonné·e·s) et depuis sur **Instagram** (553 abonné·e·s).

## MonBuzz.ca

MonBuzz.ca est un site web développé pour permettre aux hommes qui couchent avec d'autres hommes de faire un bilan sur leur consommation d'alcool et de drogues, et sur les effets possibles sur leur sexualité. Depuis son lancement en septembre 2017, le site web a reçu plus de 7 000 visites (5 148 utilisateur·trice-s, dont 3 296 au Canada), et 2 677 visites en 2018-2019.

## MonFilsGai.org

Lancé par RÉZO en mars 2013, MonFilsGai.org reste un outil d'information et de sensibilisation francophone incontournable. En 2018-2019, le site a obtenu 53 118 visites (49 409 utilisateur·trice-s, dont 3 905 au Canada).

## Notre présence dans les médias





# Actions prioritaires en 2019-20

---

## Secteur Intervention

- Maintenir et développer des stratégies de prévention combinée auprès des consommateurs de substance psychoactives, notamment le crystal meth, des communautés ethnoculturelles, des personnes trans, en partenariat et en concertation avec des consommateurs, des partenaires du milieu et le projet MONBUZZ.ca.
- Maintenir et améliorer nos méthodes d'intervention lors de nos activités de prévention à l'extérieur.

## Secteur Bénévolat

- Élargir les possibilités de bénévolat.
- Revoir et bonifier la structure de gestion du bénévolat.
- Réformer l'activité RÉZOtage et former des bénévoles multiplicateurs afin qu'ils offrent un soutien pour le transfert de connaissances auprès d'autres membres de la communauté.

## Secteur Recherche communautaire

- Évaluer et implanter une offre de dépistage du VIH rapide effectuée par des pairs-intervenants.
- Évaluer les besoins auprès des hommes gais ou bis appartenant à des communautés ethnoculturelles afin d'adapter et développer nos services.

## Secteur Communications et Web

- Lancer notre nouvelle application mobile d'intervention et la mettre à jour à l'aide de groupes de discussion.
- Développer une campagne de sensibilisation sur des enjeux liés à nos communautés (par exemple : recrudescence des ITSS).
- Poursuivre et lancer la phase II de la plateforme MONBUZZ.ca et son équivalent anglais MYBUZZ.ca de concert avec des partenaires pancanadiens.

# L'équipe

## (en date du 12 juin 2019)

---

### Conseil d'administration

Maxime Blanchette, Président

Michel Martel, Vice-président

David Thompson, Trésorier

Denys Ruel, Secrétaire

Marie-Ève Beauchemin, Administratrice

Gabriel Daunais-Laurin, Administrateur représentant employé

Marie-Camille Paquet, Administratrice

Maxime Pouliot, Administrateur

Cuong Tran, Administrateur

### Administration

Alexandre Dumont Blais, Codirecteur général – Directeur Communications et Ressources

Frédéric Pronovost, Codirecteur général – Directeur Programmes et Services

Jonathan Bacon, Coordonnateur au développement de l'intervention

Samuel Bonnefont, Coordonnateur web et réseaux sociaux

Jean-François Gagnon, Coordonnateur au soutien national

Claude Poisson, Coordonnateur du programme Travail du sexe

Stéphanie Rousseau, Coordonnatrice de l'intervention communautaire et clinique

Michèle Séguin, Adjointe administrative

### Équipe d'intervention - Prévention et promotion de la santé et du mieux-être

Mathieu Arnaud

Hector Duque Gomez

Gabriel Daunais-Laurin

Kosia-Mike Gerembaya

Julian David Rodriguez

Gérald Julien (projet Ateliers)

## Équipe d'intervention - Programme Travail du sexe

Gabriel-le Beauregard	Duane Mansveld (sur appel)
Emmanuel Cree	Catherine Marmen (sur appel)
Martin Lebel	Katia McEvoy (sur appel)
Florence Mercier	Jocelyne Méus (sur appel)
René Pétillon	Nilda Morales (sur appel)
Michaël Bizzaro (sur appel)	Caroline Murray (sur appel)
Jacinthe Bolduc Bergeron (sur appel)	Josane Ouellette (sur appel)
Jean-Bruno Caron (sur appel)	Jessica Quijano (sur appel)
Céline Côté (sur appel)	

## Projets

Guillaume Tremblay Gallant, projets VRAIH 2.0 et Enligne ta santé  
Gabriel Giroux, projets Consentement entre hommes et Enligne ta santé  
Olivier Gauvin, projet Jeunes Queer Youth (JQY)  
Étienne Chamberland, projet Hommes trans (HoT)

## Comité de bénévoles

Michaël Arnaud  
Frédéric Corbi  
Russell Syed  
Steve Sachs

\*Et toutes les personnes bénévoles qui se sont impliquées cette année, de façon ponctuelle ou récurrente.

RÉZO tient également à remercier les membres du personnel qui ont été à l'emploi de l'organisme au cours de l'année, les personnes qui ont fait un stage, ainsi que les membres du conseil d'administration qui ont siégé :

Catrine Beauséjour	Daniel Cournoyer (Comité de bénévoles)
Patrice Bécotte	Chantal Demers (Conseil d'administration)
Asa Chantawarang (stagiaire)	Philippe Gobeil (Conseil d'administration)
Rodolphe Coulon	Julie Guernon

Pascal Lefebvre (Conseil d'administration)	Benoît Prévost (Conseil d'administration)
Jérémie Legault	Zacharie Ricella
Christine Morency	Daniel Rodrigue
Marie-Camille Paquet	Serge Vicente (Conseil d'administration)

## Section Conseil d'administration et vie associative

Composé de 9 administrateurs en date du 31 mars 2019, le conseil d'administration s'est réuni 8 fois. Également, le Conseil exécutif qui ressemble le président, le vice-président, le trésorier et le secrétaire, s'est réuni 6 fois.

En date du 31 mars 2019, RÉZO compte 485 membres.

# Remerciements

---

Nous tenons à remercier nos bailleurs de fonds pour leur confiance, notamment :

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Direction régionale de la santé publique de Montréal

Agence de la santé publique du Canada (région Québec)

Service Canada – Emplois d'été Canada

Bureau de lutte contre l'homophobie – ministère de la Justice du Québec

Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)

Emploi et Développement social Canada (Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance)

UQÀM

CBRC

Ministère de la Santé et des services sociaux

Secrétariat à la condition féminine

Ministère de la Justice

Ainsi que tous nos généreux·ses donateur·trice·s, commanditaires, collaborateur·trice·s et partenaires!



---

**Nous visiter**

2075, rue Plessis, Local 207  
Montréal, H2L 2Y4



**Nous appeler**

514-521-7778  
Intervention : poste 226



**Nous suivre**

Nos comptes sur les réseaux sociaux :  
@REZOSante