REZO

rapport annuel

2014/2015

NOTRE MISSION

RÉZO est un organisme communautaire montréalais, actif depuis 1991, qui propose aux hommes gais, bisexuels ou ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes divers programmes gratuits de prévention VIH/ITSS et de promotion de la santé et du mieux-être dans une optique de santé globale visant à inclure les multiples aspects concernant la santé sexuelle, physique, psychologique et sociale.

Nos activités visent à rejoindre l'ensemble des hommes gais et bisexuels de Montréal, particulièrement les hommes qui fréquentent les différents milieux de socialisation gais et bisexuels. Le site Internet de RÉZO (RÉZOsante.org) et ses campagnes de marketing social s'adressent à l'ensemble des hommes gais et bisexuels du Québec.

Les valeurs qui guident les actions de l'organisme comprennent :

La transparence;
La flexibilité et l'ouverture aux changements;
Le respect de la personne et la lutte aux préjugés;
L'engagement dans notre communauté;
La coopération et l'entraide;
La compétence;
La motivation et le dynamisme;
L'innovation et la créativité.

REZO

TABLE DES MATIERES

NOTRE MISSION 3

LE MOT DU PRÉSIDENT 5

L'ANNÉE 2014-2015 EN CHIFFRES 7

LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ 8

LA CHARTE OK 14

LA RECHERCHE : UNE PRIORITÉ À RÉZO 16

LE PROGRAMME TRAVAILLEURS DU SEXE (TDS) 19

LUTTRE CONTRE L'HOMOPHOBIE – MONFILSGAI.ORG 24

SECTEUR BÉNÉVOLAT 25

SECTEUR COMMUNICATION 27

LE DÉVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET DES COMPÉTENCES 30

NOS REMERCIEMENTS 30

NOTRE ÉQUIPE 33

LE MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2014-2015 fut une année pleine de défis pour RÉZO, tant sur les plans organisationnel et d'intervention qu'en matière de vision stratégique.

Sur le plan opérationnel, en mars 2015, le Conseil d'administration a pris une décision difficile : mettre fin au contrat de travail à durée indéterminée de notre cadre supérieur, le directeur général, monsieur Robert Rousseau. Monsieur Rousseau a travaillé chez RÉZO entre 2002 et 2015. Pendant la période de sa gestion, l'organisme a grandi, en augmentant son budget, le nombre de ses effectifs, les points de services, le nombre et la diversité de services offerts, ainsi que le nombre de projets de recherche dans lesquels nous nous sommes impliqués.

Personne ne contesterait le dévouement de monsieur Rousseau envers la mission de notre organisme : proposer aux hommes gais, bisexuels ou ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes divers programmes gratuits de prévention VIH/ITSS, y compris la promotion des différents outils de prévention qui conviennent le mieux à l'individu et à son réseau social et sexuel. Nous travaillons et serons appelés à travailler de plus en plus dans la promotion de la santé et du mieux-être auprès des hommes gais et bisexuels dans une optique de santé globale visant à inclure les multiples aspects concernant la santé sexuelle, physique, psychologique et sociale.

Au cours de l'été et de l'automne 2015, nous saisirons l'opportunité, par voie de gestion collaborative, de redéfinir les rôles et responsabilités d'un directeur général éventuel, des coordonnateurs, des employé.e.s et des bénévoles. Au cours des trois dernières années, les exercices de consultation auprès des employé.e.s et des bénévoles, la planification interne ainsi qu'une évaluation formelle de notre directeur général ont tous convergé vers un consensus sur l'importance de réaliser une plus grande délégation des rôles et responsabilités au sein de l'équipe, et ce, en préconisant un modèle de gestion décentralisée. Ces indices nous amènent à prôner une reconnaissance et un développement des aptitudes des employées en développant ainsi leurs compétences et autonomie. Nous espérons ainsi atteindre une meilleure productivité, efficacité et rapidité d'action et de réaction, des qualités qui auront une importance accrue en cette période d'austérité. Nous croyons également que RÉZO devrait se réapproprier un agenda de recherches afin de mieux définir les questions dont les résultats pourraient se traduire en transfert de connaissances et d'action.

À l'époque actuelle, la rapidité avec laquelle les données scientifiques ont pu valider de nouvelles approches en prévention nous interpelle et exige à ce que RÉZO ajuste le tir en termes de contenu de nos messages adressés aux différents secteurs de nos communautés. Les nouvelles concernant le haut niveau d'efficacité réelle et d'efficacité potentielle de la PrEP en provenance des études IPERGAY et PROUD ont généré une vague d'enthousiasme au sein de notre équipe et dans la communauté. Notre Comité de recherche, notre CA et nos employés agissant avec nos partenaires ont planifié et produit une campagne d'information au sujet des nouvelles connaissances sur la PrEP, la PEP et la charge virale. Assurément, vous pouvez vous attendre de voir beaucoup plus d'informations sur ces sujets au cours de l'été et lors des années à venir. Nous nous trouvons dans une époque où les outils en prévention très efficaces existent alors que l'accès ainsi que les corridors pour y accéder sont sous-optimaux.

Parmi les innovations soulignées dans ce rapport annuel, et à titre d'exemple, je désire attirer votre attention sur le fait que le centre de soir du programme Travailleurs du sexe s'est ouvert le vendredi soir ce qui a attiré une nouvelle clientèle et considérablement augmenter le nombre d'hommes fréquentant le local. Le nouveau cadre juridique concernant le travail de sexe a eu pour effet de semer de l'incertitude quant aux domaines et étendu des interventions possibles auprès de ces hommes. Les besoins particuliers exprimés par la clientèle incluent l'accessibilité aux services de sexologues à des coûts abordables.

En général, nous constatons un besoin exprimé de la part des hommes fréquentant les différents secteurs de RÉZO en lien avec l'accès aux ressources d'aide en cas de violence conjugale ainsi qu'un désir exprimé par la communauté pour plus d'activités de prévention de suicide et de soutien en santé mentale.

En 2014-2015, nos intervenants du secteur Milieu ont introduit l'utilisation des applications mobiles pour rejoindre les gens à l'intérieur des lieux de sexualité dont l'évaluation préliminaire se révèle positive.

Grâce à nos Interventions en ligne, et notre participation dans le projet SPOT, nous avons pu travailler auprès d'une diversité d'hommes, dont ceux vivant en relations domestique avec les femmes; ceux nés hors pays; ceux qui utilisent les réseaux sociaux et applications mobiles (jusqu'à 72 % dans certaines cohortes) pour rencontrer d'autres HARSAH.

Bien que financé primordialement pour son travail en prévention du VIH, VHC et ITSS, RÉZO reconnait le besoin de présenter des images positives de l'homosexualité et de reconnaître la ténacité, la résilience et la créativité des réponses développées par les hommes gais et bisexuels et leurs réseaux sociaux. Cette célébration et épanouissement (j'ose dire l'atteinte d'une pleine jouissance) de la qualité de vie, et de la santé sexuelle, psychologique et sociale à travers les identités qui sont en évolution constante de l'homosexualité, bisexualité et/ou transgenre devient une fin en soi pour RÉZO.

Au cours des quatre dernières années, j'ai eu la rare opportunité de travailler à titre de bénévole aux côtés des administrateurs, des employé.e.s et des bénévoles passionnés et dédiés à la poursuite de notre vision et dans un souci de renouveau constant. Je n'ai aucun doute que les années à venir seront encore plus intéressantes.

Respectueusement,

David S. Thompson
Président du Conseil d'administration
RÉZO, santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels (2014-2015)

L'ANNÉE 2014-2015 EN CHIFFRES

191 000 Sachets-condoms produits et distribués par nos bénévoles, par le biais de nos distributrices et lors d'activités de promotion de la santé;

9 291 Interventions et consultations offertes par le personnel (intervenants de proximité et travailleurs de rue) :

- **7 011** en travail de rue et au Centre de soir du programme Travailleurs du sexe (TDS);
- **383** au kiosque Info-Santé/Info-Tourisme;
- **173** réalisées à nos bureaux;
- **185** consultations par téléphone;
- **733** interventions en ligne (courriel, babillard site RÉZO, Gay411.com, EasyGaychat.com/Priape, Facebook, applications mobiles – Grindr –, etc.);
- **806** lors de nos présences dans les lieux de socialisation et de sexualité sur place (bars, saunas, *sex party*, *sex club*, parcs, etc.);

1 538 Dépistages (avec intervention) ITSS/VIH réalisés dans les locaux de l'organisme (rue Plessis), au programme TDS et dans les locaux de SPOT (rue Amherst);

129 348 Visites sur nos sites RÉZOsante.org et Monfilsgai.org;

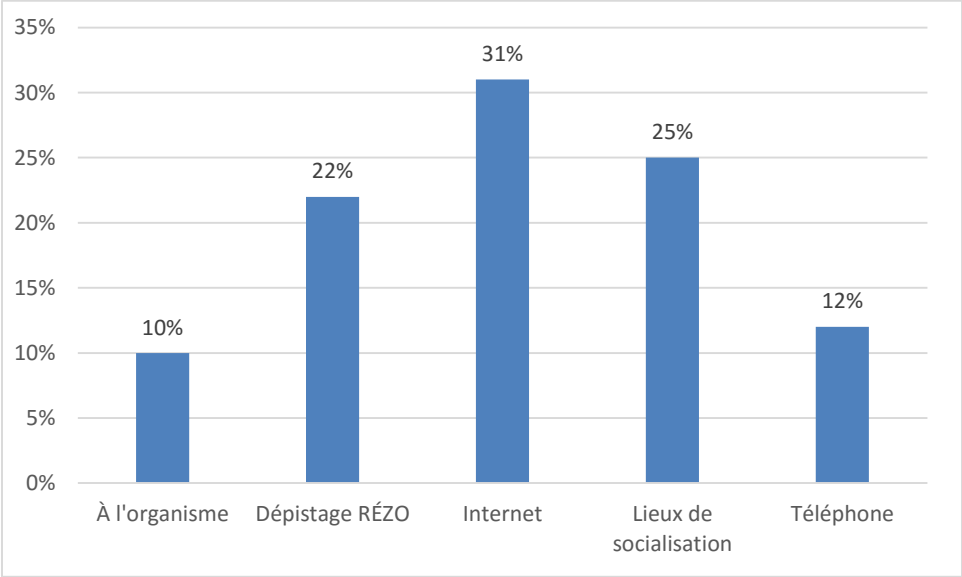
7 550 Heures d'implication offertes par les bénévoles (dont les membres du Conseil d'administration).

LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Pour l'année 2014-2015, nous avons effectué de nombreux contacts lors de nos différentes activités qui se sont déroulées dans les lieux de socialisation (incluant Internet) que fréquentent les hommes gais et bisexuels de Montréal. Ces contacts avec les hommes de nos communautés permettent de promouvoir nos activités et services, notamment les services de dépistage, de soutien, d'accompagnement et de références.

Ces contacts nous ont permis de réaliser plus de 2 200 consultations individuelles via cinq modes de prise de contact : lors de nos présences dans les lieux de socialisation, à l'organisme, par téléphone, sur Internet et lors de nos cliniques de dépistage.

TYPES DE CONSULTATION



De manière générale, nos activités de soutien et d'accompagnement permettent de rejoindre différents profils d'hommes qui, pour plusieurs, utilisent peu ou pas les différentes ressources offertes dans le milieu de la santé. Le fait que nos équipes aillent à leur rencontre permet à plusieurs hommes d'aborder avec un intervenant, souvent pour la première fois, certains aspects liés à leur santé sexuelle, mentale, sociale, physique et affective.

Voici les thèmes les plus souvent abordés cette année lors de nos interventions :

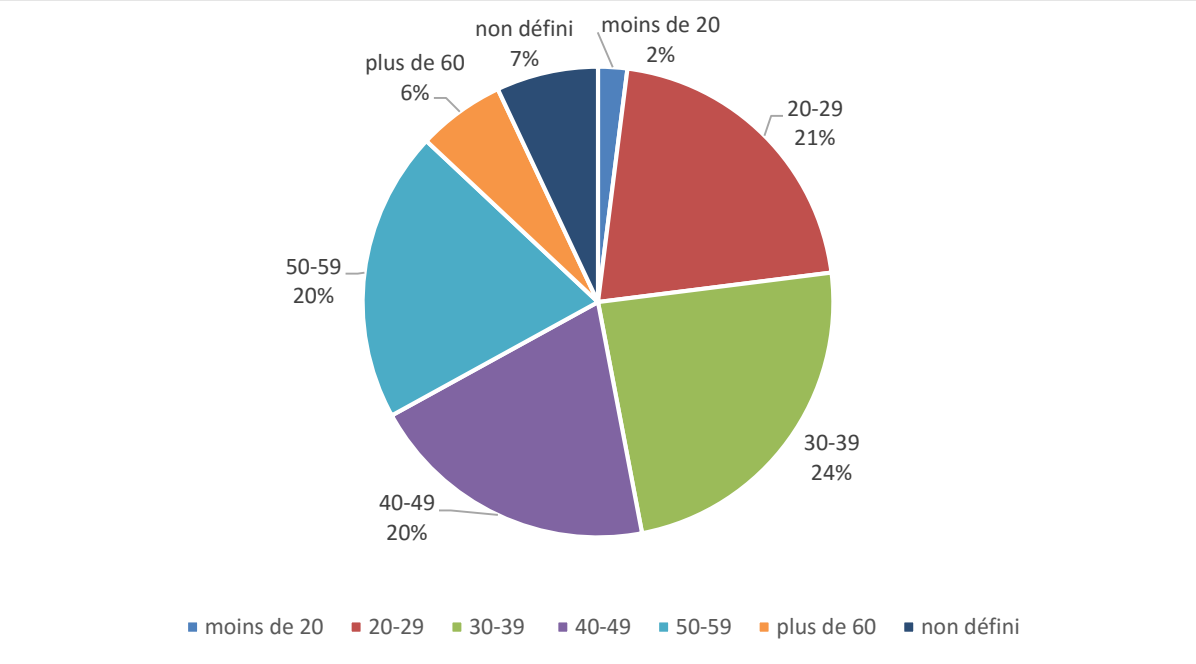
- Transmission des ITSS et du VIH;
- Présentation des services de RÉZO / cliniques de dépistage;
- Charge virale indétectable;
- Relations de couple;
- Solitude/isolement.

QUELQUES DONNÉES SUR LES HOMMES REJOINTS EN 2014-2015 :

- **67 %** habitaient sur l'île de Montréal; **20 %** ailleurs au Québec; **8 %** ailleurs au Canada et dans d'autres pays; **5 %** non fourni;

- **91 %** des consultations se sont déroulées en français, **7 %** en anglais et **2 %** en espagnol;

GROUPE D'ÂGE DES PARTICIPANTS



INTERVENTION EN LIGNE

Cette année, les plateformes qui furent utilisées pour l'intervention Web sont :

- le babillard questions/réponses du site de l'organisme;
- la page Facebook Intervenant RÉZO;
- le courriel institutionnel (info@RÉZOsante.org);
- les sites de clavardage Gay411 et Easaygaychat (Priape);
- les applications mobiles « smartphones ».

À travers les interventions faites sur Internet, nous réussissions à rejoindre une variété de personnes, dont une grande partie sont des jeunes de 18 à 35 ans venant autant des régions que de Montréal. Une bonne partie se trouve à être des gens qui utilisent les sites de rencontres pour garder un certain anonymat et avoir des rencontres discrètes. Les questions qui sont les plus souvent posées portent sur les risques de transmission du VIH, la charge virale et le dépistage.

Certains vont venir nous parler pour ventiler sur des problèmes personnels surtout par rapport au fait d'être seul et quant à la difficulté à rencontrer d'autres hommes ou à avoir un partenaire stable.

Concernant les applications mobiles, Grindr, Hornet et Scruff sont les applications les plus utilisées. Les questions les plus fréquentes sont également en lien avec les risques de transmission du VIH, notamment au sujet de la fellation, ainsi que sur le dépistage. Par ailleurs, une belle réussite quant à l'intervention Web fut de jumeler l'intervention faite en sauna avec l'intervention sur les applications mobiles afin d'offrir davantage de possibilités de nous rejoindre lorsque nous sommes dans les saunas.

RÉZO est de plus en plus suivi à travers les médias sociaux comme Facebook; le profil Intervenant RÉZO compte plus de 750 adhérents. Cette page informe entre autres sur les actualités en lien avec la santé des HARSAH et sur les services offerts à nos communautés. Les interventions en lien avec le traitement des ITSS, les modes de transmission des ITSS et le dépistage continuent d'augmenter via téléphone et sur le babillard de RÉZO.

L'INTERVENTION DANS LES LIEUX DE SOCIALISATION

Nous avons été présents dans différents lieux de socialisation : saunas, *sex club*, parcs, camping gai, bars, clubs, cafés, commerces, événements spéciaux, organismes, associations et milieux étudiants.

Nous constatons une augmentation des demandes d'information relativement à certaines infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), comme la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis, l'herpès génital et l'hépatite C. Quant aux demandes concernant le VIH, elles sont davantage en lien avec le développement de nouvelles connaissances comme la charge virale indétectable, les différentes stratégies visant la réduction des risques (positionnement stratégique, sérotriage, etc.) et l'utilisation de la prophylaxie préexposition (PrEP) et le recours à la prophylaxie postexposition (PPE), etc.

AUTRES TYPES DE PRÉSENCES ET D'ACTIVITÉS RÉALISÉES PAR L'ÉQUIPE D'INTERVENANTS DE RÉZO

Dans le but d'offrir une meilleure visibilité à RÉZO et ses services, l'organisme a été présent au gala d'Équipe Montréal. Nous avons organisé une soirée d'ensachage et de sensibilisation auprès des associations sportives LGBTQ de Montréal. Plus de 300 personnes ont participé à l'évènement.

En collaboration avec le CISSS de la Montérégie, RÉZO a organisé des journées de vaccination, de dépistage, et d'information des ITSS/VIH au Camping plein Bois. Environ 70 % des campeurs proviennent de Montréal.

RÉZO a aussi tenu un kiosque d'information et de sensibilisation au Cegep Ahuntsic. Un des objectifs de ce kiosque était la promotion de notre ressource Monfilsgai.org (voir section Lutte à l'homophobie), mais aussi des autres services de RÉZO.

LES « SOIRÉES LATEX »

En plus de notre activité hebdomadaire à nos locaux de la rue Amherst, nous avons organisé 6 activités d'ensachage au bar Le Cocktail et au Lounge l'Un et l'Autre. Les activités d'ensachages sont très appréciées par les personnes de la communauté. Un grand nombre de personnes des communautés LGBTQ collaborent à la préparation des sachets-condoms. Ce type d'activité favorise la sensibilisation des personnes à l'utilisation de stratégies visant la prévention des ITSS et du VIH.

LES ACTIVITÉS D'ANIMATION DANS LES SAUNAS LORS DES LONGS WEEKENDS

Nous avons organisé deux déjeuners santé dans les saunas le lundi suivant les longs weekends du Black&Blue et du Bal en blanc. Lors de ces activités, les intervenants offrent aux hommes présents quelques fruits, du jus et des barres tendres. Ces déjeuners facilitent la création de contacts, d'écoute, et la diffusion d'information. Nos présences facilitent les liens et les référencements vers nos autres services et/ou vers les autres ressources de santé comme les CSSS, les cliniques médicales spécialisées, etc.

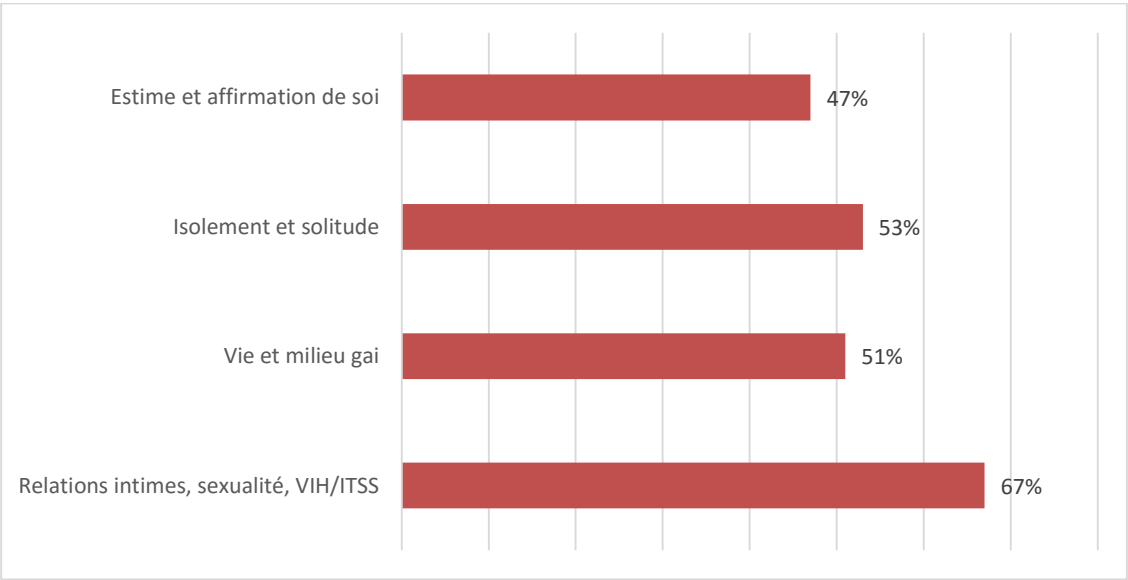
LES RENCONTRES INDIVIDUELLES DANS LES LOCAUX DE RÉZO

Parmi les personnes qui ont eu un entretien ou un suivi individuel dans nos locaux, 36 % d'entre elles ont affirmé avoir pris connaissance des services de RÉZO par le biais d'un intervenant rencontré dans un lieu de socialisation. Nos présences dans ces milieux ont donc des impacts indéniables sur le nombre de personnes qui ont recours à nos services intra-muros.

En général, les besoins qui motivent la demande d'aide sont de l'ordre de la santé sexuelle, des relations amoureuses, des difficultés dans le couple (Ex. : difficultés de communication), certains aspects spécifiques aux couples sérodifferents, des problématiques de violence conjugale, la négociation de l'ouverture du couple et la prévention des ITSS. D'autres souhaitent entreprendre des démarches d'épanouissement personnel en lien avec l'estime de soi, l'affirmation et la confiance en soi.

Malheureusement, cette année, certains de nos intervenants ont dû intervenir auprès d'hommes vivant des situations de vulnérabilité et de détresse pouvant les mener à penser au suicide. L'isolement, la toxicomanie, l'estime de soi, la santé physique et psychologique sont des facteurs de risque qui peuvent amener un homme au suicide.

THÉMATIQUES ABORDÉES EN CONTEXTE DE RENCONTRES EN INDIVIDUEL



**Plusieurs thématiques peuvent être abordées lors d'une même rencontre*

L'ACCÈS AU DÉPISTAGE ET AUX CLINIQUES COMMUNAUTAIRES

L'utilisation des réseaux sociaux et des plateformes Web, la publication de l'horaire des cliniques sur notre site Web et le bouche-à-oreille s'avèrent être des moyens très efficaces pour faire connaître nos cliniques de dépistage. Depuis que nous offrons, en collaboration avec le CSSS Jeanne-Mance, des cliniques le mardi et le jeudi dans nos locaux de la rue Plessis, en plus d'une clinique le dernier mercredi de chaque mois dans nos locaux de la rue Amherst, une moyenne de 6 hommes par clinique ont accès aux services de dépistage et de consultation.

Lors des cliniques, les intervenants de proximité offrent un counselling prétest qui permet de répondre aux besoins d'être accueilli, écouté et respecté dans sa sexualité. Une prise de risques engendrant un haut niveau de stress, la difficulté de négocier avec un éventuel résultat positif au VIH, des relations sexuelles avec de multiples partenaires, les ruptures de couple, les relations hors couple (négociées ou non) ou l'homophobie intériorisée sont quelques motifs exprimés qui font que les hommes fréquentent les cliniques de dépistage de RÉZO.
Grâce à la collaboration du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, RÉZO a pu offrir une continuité dans nos services de dépistage. Cependant, cette année, la demande au dépistage a surpassé notre offre de service. Nous avons dû refuser en moyenne 5 personnes pour chacune de nos cliniques sur la rue Plessis. Cette année, nous avons constaté une augmentation de cas de chlamydia, de gonorrhée et de syphilis.

Les horaires adaptés, le temps d'attente réduit, l'accueil chaleureux et la confidentialité sont autant de caractéristiques qui semblent être appréciées par les hommes rejoints. Ces cliniques communautaires offertes dans des environnements moins médicalisés permettent entre autres de rejoindre certains profils d'hommes, notamment ceux âgés de moins de 30 ans, ainsi que ceux issus de différentes communautés culturelles. Tous les services sont offerts gratuitement.

Les cliniques de dépistage réalisées en collaboration avec le CSSS Jeanne-Mance, dans les milieux communautaires ainsi que dans les lieux de socialisation et de sexualité sur place augmentent chaque année en popularité. Nous avons réalisé plus de **450** consultations en clinique de dépistage, et ce, lors de **84** cliniques offertes dans nos locaux de la rue Plessis, de la rue Amherst ou dans les différents lieux de socialisation. Au total, **421** dépistages ont été effectués.

LA DISTRIBUTION DU MATÉRIEL PRÉVENTIF ET INFORMATIF

Chaque année, nous produisons et distribuons une quantité importante de matériel préventif dans les différents établissements commerciaux du Village ainsi que dans les milieux de socialisation. En plus d'une distribution faite lors d'activités « sur le terrain », des distributrices identifiées par notre logo sont installées dans plus de 35 établissements. Ainsi, en guise de dépannage, les hommes peuvent se procurer des condoms et des lubrifiants gratuitement. Cette année, plus de **191 000** sachets-condoms produits par nos bénévoles ont été distribués par le biais de nos distributrices et lors d'activités et évènements spéciaux (foires communautaires, activités dans les bars et les saunas, kiosque estival, etc.).

LES ATELIERS : SOUTIEN ET PARTAGE ENTRE HOMMES

Le programme Ateliers est un volet important du secteur Prévention et promotion de la santé de RÉZO. Il permet à notre organisme d'offrir aux participants des opportunités de partages et d'échanges et d'aborder avec eux plusieurs aspects spécifiques liés à la santé et au mieux-être des hommes gais et bisexuels, et ce, dans un contexte de prévention du VIH et des ITSS.

Le projet Ateliers a comme objectif de soutenir les hommes gais et bisexuels dans l'acceptation de ce qu'ils sont et dans le changement de nouvelles habitudes de vie. Cette année, nous avons offert **11** séries ateliers (Estime de soi, Affirmation de soi, Mes relations amoureuses, Mon nouvel âge, et Phénix), pour un total de **88** soirées auprès de **108** participants. De plus, nous avons offert **12** rencontres individuelles où nous avons adapté le contenu de l'atelier Vivre en couple sérodifférent.

Nous avons observé une très grande variété des profils et une richesse des expériences des participants. Voici quelques informations générales sur le profil des participants :

- Participants de 22 ans à 66 ans (moyenne : 41,5 ans);
- Plusieurs hommes bisexuels;
- Plusieurs participants originaires de l'Afrique du Nord et de l'Amérique latine;
- 10 participants séropositifs;
- 9 participants n'avaient jamais passé un test du VIH;
- Les participants se rencontrent davantage via les applications mobiles et Internet que dans les saunas et les bars.

Faits saillants du projet ateliers :

- Atelier Phénix avec participants de l'étude IPERGAY;
- Élargissement du concept de réduction des risques : PrEP, charge virale indétectable, etc.;
- Bienfaits en santé sociale des ateliers : briser l'isolement, lien d'appartenance, coming-out;
- « Empowerment » et autodétermination sur le pouvoir d'action des participants;
- Problématique : santé mentale (dépression, idée suicidaire), pauvre réseau social & difficulté avec la séduction et image corporelle, le couple, consommation drogues/alcool, homophobie intériorisée, etc.);
- Promotion : réseau social et magazine Fugues.

Défis à venir pour le projet Ateliers :

- Création de partenariats pour mieux rejoindre les jeunes de moins de 25 ans et les bisexuels;
- Mieux adresser les problématiques en santé mentale;
- Revoir la promotion du projet Ateliers;
- Favoriser le transfert de connaissances à l'intérieur et à l'extérieur de l'équipe;
- Intégration de bénévoles à l'animation des ateliers.

LE KIOSQUE INFO-SANTÉ / INFO-TOURISME

Nous avons assuré la tenue du kiosque Info-santé/Info-tourisme, et ce, pour une 6e année. Situé dans le cœur du Village, en face de la boutique Priape située au 1311, rue Sainte-Catherine, ce kiosque d'information fait pignon sur rue de la fin juin à la fin août. Depuis 2008, plusieurs partenaires s'impliquent dans la réalisation de ce projet : la SDC (Société de développement commercial du Village), la Chambre du commerce gaie du Québec, la boutique Priape et RÉZO.

Grâce à une subvention du programme d'employabilité pour étudiants, Carrière-Été (Service Canada), il nous est possible d'embaucher un étudiant pour une période de 9 semaines. Du mercredi au dimanche, l'agent d'information responsable du kiosque et les équipes de bénévoles, après avoir reçu les formations nécessaires, sont en mesure de répondre aux questions de la population, d'offrir de l'écoute, d'effectuer des références et d'organiser de l'accompagnement vers des ressources adaptées. De plus, de nombreuses brochures, cartes, dépliants, affiches et autres types de matériel de prévention des ITSS sont mis à la disposition des passants.

Le nombre de personnes rejointes au kiosque est d'environ **2 200** personnes. Il s'agit d'un nombre approximatif qui inclut les données suivantes :

- **374** interventions directement liées au mandat de RÉZO;
- **625** interventions en lien avec le mandat touristique;
- **1 300** sachets-condoms distribués, à raison de 3 par personne en moyenne;
- **1 728** condoms individuels distribués directement ou via l'entremise des prix de participation, à raison de 3 par personne en moyenne;
- **205** sachets de lubrifiant distribués.

LA CHARTE OK

INTENSIFIER LA PRÉVENTION DU VIH/ITSS ET PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE EN SAUNAS : UN PROJET FAIT POUR RESTER À MONTRÉAL ET QUI EST EN VOIE DE SE PROVINCIALISER!

Depuis septembre 2011, RÉZO collabore avec de nombreux partenaires afin d'assurer la mise en œuvre du projet Charte OK qui vise à intensifier la prévention du VIH et des autres ITSS et à promouvoir la santé sexuelle auprès d'hommes qui fréquentent les saunas. Les partenaires en 2014-2015 : les propriétaires de quatre saunas montréalais, le *sex club* Le Reflexxx, et le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal. RÉZO a organisé des soirées d'observation et d'intervention durant l'année 2014-2015 dans le but de familiariser le sauna Saint-Hubert aux présences des intervenants et des infirmiers dans leur établissement, et ce, en lien avec l'adhésion à la Charte OK.

PROVINCIALISATION DE LA CHARTE OK

Depuis son implantation, la Charte OK a fait ses preuves. Vu l'atteinte de ses objectifs et le bon accueil par la clientèle observé dans les établissements partenaires, la Charte OK verra très fort probablement son nombre d'adhérents augmenter dans les prochains mois. En effet, d'autres régions du Québec, dont la Montérégie, Lanaudière, Québec, etc. ont manifesté leur intérêt à implanter la Charte OK. Cette phase de provincialisation est en cours.

SERVICE DENTAIRE POUR PERSONNES SÉROPOSITIVES À FAIBLE REVENU ET SANS ASSURANCE DENTAIRE

En collaboration avec la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Montréal, RÉZO offre depuis octobre 2013 des cliniques dentaires aux personnes séropositives à faible revenu qui ne possèdent pas d'assurance dentaire. Grâce à ce partenariat, 15 personnes séropositives se sont prévalues de ce service pour un total de 24 cliniques et de 48 rendez-vous dentaire. Nous tenons à souligner l'apport primordial du Dr Denys Ruel, de l'Université de Montréal, de la Clinique des jeunes de la rue, du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, des intervenants communautaires oeuvrant auprès des personnes séropositives, ainsi que des étudiantes et étudiants qui se sont impliqués dans le projet. Nous sommes très reconnaissants de l'apport de chacun. Dans les prochaines années, nous souhaitons poursuivre ces collaborations.

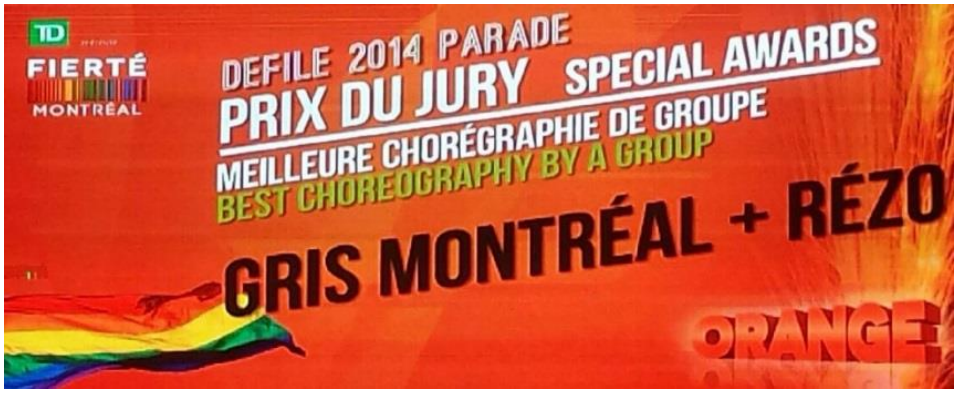
Pour en savoir plus sur la Charte OK, consulter le site Charteok.com.

LES ANIMATIONS ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Tout au long de l'année, l'équipe d'intervenants a multiplié ses présences lors d'évènements communautaires. Lors de ces activités, nous rappelons toujours aux membres de nos communautés l'importance de la prévention du VIH et des ITSS, de la santé et du mieux-être.

Voici une liste des activités réalisées en 2014-2015 :

- Une collecte de fonds dans les différentes activités du village en collaboration avec M. Cuir 2014 (Michaël Verret);
- Le *Speed Dating* (deux fois par année) pour briser l'isolement et créer des milieux favorables pour rencontrer des hommes gais et bisexuels;
- Fierté Montréal 2014 (journée communautaire et défilé pour lequel RÉZO a reçu un prix du jury);
- En collaboration avec le CISSS de la Montérégie, journées de vaccination et de dépistage au Camping plein Bois;
- ÇA MARCHE 2014 organisé par la Fondation Farha, avec un contingent d'une trentaine d'employés, de membres du conseil d'administration et de bénévoles;
- Journée internationale de lutte contre le VIH/sida du 1er décembre 2014 organisée par la Table des organismes communautaires montréalais de lutte contre le VIH/sida (TOMS);
- Journée mondiale de lutte contre l'homophobie : promotion du site Monfilsgai.org, développé par l'organisme en 2013;
- Kiosque d'information et sensibilisation au Cegep Ahuntsic;
- Participation au mouvement communautaire contre l'austérité du 17 novembre 2014;
- Participation à l'atelier sur la PrEP lors du Weekend Fusion Montréal 2015.



ACTIONS PRIORITAIRES ET PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE 2015-2016 :

- L'information et la promotion de la prévention combinée (notamment sur la charge virale indétectable, la PPE, et la PrEP);

- Consolider et développer davantage de nouvelles façons d'intervenir en utilisant les médias sociaux et les applications mobiles sur Internet. Nous devons élargir notre programme d'intervention en ligne en recrutant et en encadrant davantage de bénévoles et de pairs aidants afin de rejoindre un plus grand nombre d'HARSAH que nous ne rejoignons pas ailleurs;

- Nous souhaitons profiter du 25e anniversaire de RÉZO en 2016 pour faire la promotion de l'organisme et des activités des équipes d'intervention;

- Nous constatons une augmentation de nos interventions en prévention du suicide chez les HARSAH. Nous formerons notre équipe à ce sujet;

- Nous distribuerons la nouvelle version à venir de la brochure *Alcool, drogues et milieu gai* (français et anglais). Nous souhaitons créer un comité de travail sur le crystal meth dans le but de mettre en place un corridor de services pour les personnes qui sont aux prises avec cette problématique.

LA RECHERCHE : UNE PRIORITÉ À RÉZO

La recherche a toujours été une priorité à RÉZO. Dans les dernières années, la recherche nous a permis d'offrir des services et des activités à nos communautés qui sont difficilement financés par des subventions gouvernementales.

Actuellement, nous vivons une période très riche en ce qui concerne les recherches autour de la santé des hommes gais et bisexuels.

ÉTUDE IPERGAY

IPERGAY est un acronyme qui signifie : Intervention Préventive de l'Exposition aux Risques associés au VIH/sida avec et pour les Gays. L'étude a été lancée en France en janvier 2012 et a été élaborée à la lumière de résultats de plusieurs autres recherches en prévention du VIH/sida. L'essai propose d'évaluer, auprès des hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes séronégatifs susceptibles d'être exposés aux risques de contracter l'infection au VIH, l'efficacité d'un médicament anti-VIH (le Truvada) pris à titre préventif : on parle alors d'une stratégie de prophylaxie préexposition (PPrE). En mai 2013, RÉZO est devenu partenaire dans l'implantation de l'essai IPERGAY au Québec. Plus précisément, RÉZO a participé à la promotion de l'étude et au recrutement des participants en plus de jouer un rôle actif au sein du comité scientifique de l'étude.

Le recrutement s'est terminé en novembre 2014; 52 participants ont été recrutés, dont 43 sont encore dans l'étude. Des résultats préliminaires dévoilés en février 2015 ont démontré que la prise du Truvada, de manière intermittente, est efficace à 86 %. Actuellement, l'étude est en phase d'observation afin de voir si les comportements sexuels des participants changeront avec le temps et afin de voir les réactions que le Truvada a sur le corps. De plus, IPERGAY développe un outil de formation visant un transfert de connaissances en ce qui a trait à l'intervention auprès des personnes utilisant ou voulant utiliser la PPrE (ou *PrEP* en anglais) afin de promouvoir cette nouvelle stratégie de prévention. Pour en savoir plus sur l'étude IPERGAY, consulter les sites Ipergaymtl.com ou Ipergay.fr.

LE PROJET SPOT

Depuis 2009, RÉZO est impliqué avec l'UQAM, le CSSS Jeanne-Mance et plusieurs autres partenaires au projet de recherche SPOT. En 2015, le projet achèvera sa sixième année et sa troisième phase et nous constatons déjà que SPOT est un incontournable dans la communauté en ce qui concerne l'offre de dépistage. La satisfaction des participants a été très élevée tout au long des trois phases.

Pour plusieurs hommes gais et bisexuels, SPOT est devenu une ressource de choix pour se faire dépister grâce à :

- L'accueil chaleureux;
- L'environnement non médicalisé;
- L'écoute offerte par le personnel;
- L'anonymat;
- La gratuité;
- Le counseling.

Aujourd'hui, rendus à la troisième phase de de la recherche, nous pouvons déjà constater certains des impacts du dépistage communautaire. SPOT réussi à attirer des personnes qui ont moins tendance à utiliser d'autres services de dépistage.
Parmi les participants dans la phase actuelle :

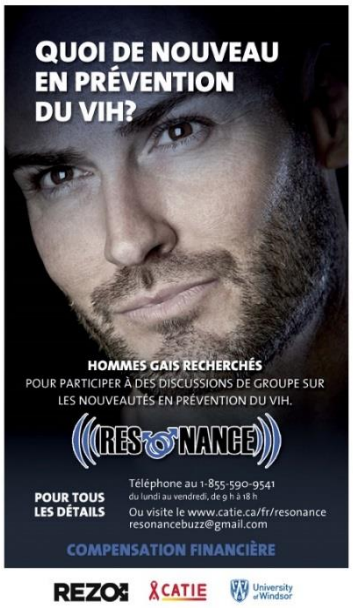
- 67,7 % ont entre 18 et 34 ans;
- 49,4 % sont nés hors du Canada;
- 11,8 % n'ont jamais été dépistés et 27,9 % l'ont été depuis plus d'un an;
- 73 % reviennent trois mois plus tard et 91 % six mois plus tard.

Les moyens le plus populaires pour rencontrer des partenaires sont des applications sur le cellulaire (37,5 %), des sites Internet (32,5 %), des bars (21,9 %), par l'entremise d'amis (18,5 %) et les saunas (13,4 %).

Le local communautaire SPOT-RÉZO situé au cœur du Village gai est une clinique de dépistage VIH/ITSS, un centre de recherche sur la santé des HARSAH et un espace multidisciplinaire d'activités de soutien, d'éducation et de transfert de connaissances. Malheureusement, le financement du loyer est un enjeu et un défi d'année en année en raison du durcissement des règles de contribution des Instituts de Recherche en santé du Canada (IRSC). La pérennisation de SPOT et des activités communautaires de RÉZO sur Amherst sera un défi financier en 2015-2016. Pour en savoir plus sur SPOT, consulter le site Spottestmontreal.com.

PROJET RÉSONANCE

Qu'est-ce que les hommes gais reçoivent comme information en lien avec la prévention VIH? Quels sens donnent-ils à cette information et en quoi change-t-il leurs pratiques sexuelles?



C'est à ces questions que le projet Résonance tente de répondre. Résonance est une étude triennale de recherche communautaire qualitative coordonnée par l'organisme pancanadien CATIE avec l'appui et le partenariat de trois organismes régionaux (HIM à Vancouver, GMSH à Toronto et RÉZO à Montréal) en matière de santé sexuelle des hommes gais et bisexuels.

Après les groupes de discussion dans la phase 1, en 2014-2015 l'analyse des données a eu lieu. Les résultats soulèvent des enjeux très intéressants en lien avec la prévention VIH et les hommes gais, tels la méfiance, la déception, la brèche générationnelle et le rôle des pairs. Pour l'année à venir, Résonance coordonnera des activités et des stratégies de transfert de connaissances partout au Canada. À Montréal, RÉZO intégrera les résultats de l'étude dans différents activités et projets, dont le RÉZOtage du mois de septembre 2015. Voir la section Secteur Bénévolat pour en savoir plus sur les RÉZOtages.

PROJET MOBILISE!

En mars 2015, la COCQ-SIDA, l'UQAM et RÉZO ont officiellement lancé MOBILISE! au Cabaret Mado.

MOBILISE! est un projet de recherche communautaire de trois ans qui invite les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes à participer notamment à des discussions entourant les stratégies de prévention du VIH qu'ils utilisent et comment ils les combinent. Le projet les interpelle également pour qu'ils mobilisent leurs pairs, leur entourage à faire partie de ces échanges portant sur les façons de prévenir le VIH.

En 2012, une trentaine d'acteurs montréalais concernés (cliniciens, chercheurs universitaires, acteurs communautaires et de la santé publique, etc.) se sont réunis pour discuter sur les défis de la prévention du VIH dans la communauté gaie et pour proposer des lignes directrices de la mobilisation communautaire autour des enjeux de la prévention du VIH.

MOBILISE! émerge des préoccupations d'une trentaine d'acteurs montréalais de tous les milieux : communautaire, clinique, universitaire, santé publique, etc. Ce projet financé par les IRSC désire améliorer la prévention, coordonner différents services de santé et influencer des changements sur les politiques et programmes de santé publique. Pour en savoir plus sur le projet et savoir comment y participer, consulter le site Projetmobilise.org.

D'AUTRES RECHERCHES À VENIR

RÉZO est partenaire de l'étude multi site (Toronto, Vancouver et Montréal) de développement des nouvelles interventions en prévention du VIH pour hommes gais et bisexuels, mené par l'université Ryerson et financé par les IRSC.

Nous attendons présentement des réponses de financement pour d'autres projets de recherche sur des thématiques aussi diverses que la prévention du suicide, l'autotest du VIH, la consommation de drogues et la prise de risques.

ACTIONS PRIORITAIRES ET PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE 2014-2015 :

- Trouver une source plus stable de financement pour le Local communautaire SPOT-RÉZO;
- Renforcer et consolider le Comité recherche en intégrant des bénévoles et partenaires aux sous-comités ad hoc;
- Participer activement aux nouvelles étapes des projets Résonance et MOBILISE!

LE PROGRAMME TRAVAILLEURS DU SEXE (TDS)

Le programme Travailleurs du sexe (TDS) vise à rejoindre plusieurs profils d'hommes qui exercent le travail du sexe auprès des hommes, notamment : les escortes, les danseurs nus, les masseurs érotiques, les travailleurs qui utilisent le Web et ceux qui travaillent sur la rue. Ce programme est le seul en son genre au Québec et où l'ensemble des activités et services sont conçus spécifiquement pour les hommes qui exercent le travail du sexe. Le programme a pour objectif la prévention des ITSS et la promotion de la santé et du mieux-être. De plus, nous travaillons activement au sein de la communauté afin de contribuer à l'amélioration des conditions de vie et à la création d'environnements favorables et sécuritaires pour cette population souvent marginalisée et ostracisée.

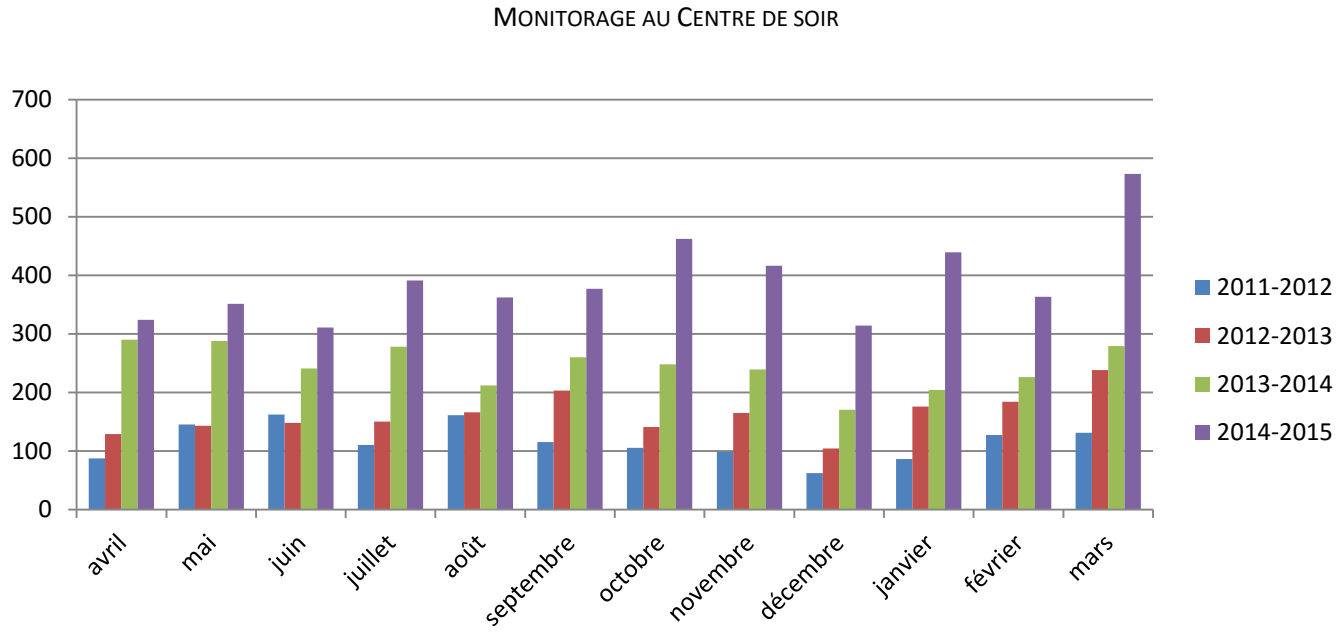
QUELQUES STATISTIQUES POUR L'ANNÉE 2014-2015 :

- **568** personnes ont été rejointes cette année, dont 34 nouvelles personnes;
- **7011** interventions de soutien ont été réalisées au Centre du soir et en travail de rue, dont **279** par téléphone et sur les médias sociaux;
- **2367** références ont été fournies et **172** accompagnements ont été réalisés auprès des travailleurs du sexe qui utilisent nos services;
- **9** numéros du journal Cowboy Urbain ont été produits et distribués, à raison de **140** exemplaires par édition.

PROFIL DES PERSONNES REJOINTES PAR LE PROGRAMME EN 2014-2015 :

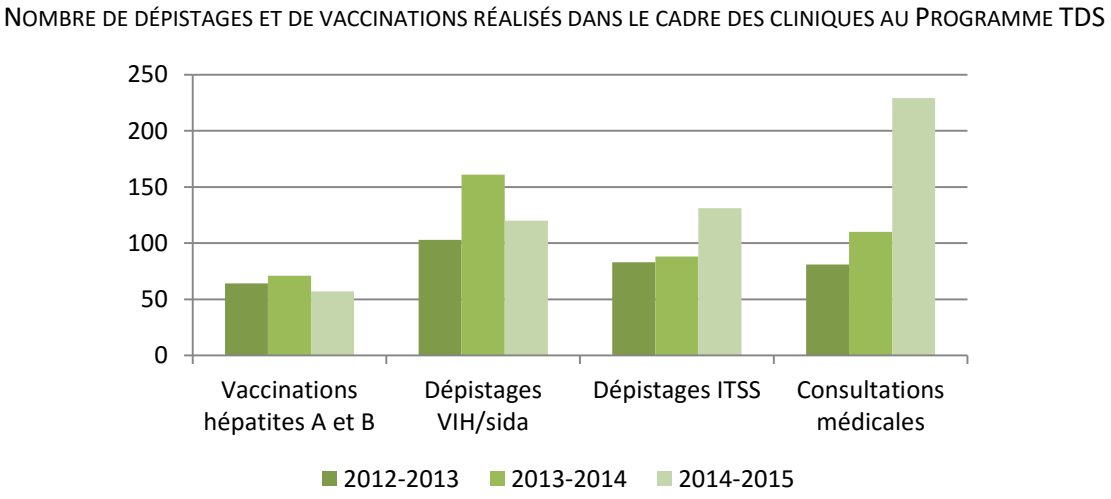
- **52 %** étaient sans domicile fixe;
- **95 %** avaient pour langue d'usage le français et **5 %** l'anglais;
- **30 %** des hommes qui ont fréquenté les activités du programme se définissaient comme hétérosexuels, **44 %** comme bisexuels et **26 %** comme homosexuels;
- **87 %** des usagers affirment consommer plusieurs types de substances psychoactives (p.ex. ecstasy, amphétamine (speed), alcool, cannabis, etc.); **61 %** de la cocaïne injectée, inhalée ou sous forme de crack, **24 %** de la méthamphétamine (cristal meth), **26 %** s'injecte des opiacés (dilodile, hydromorphine, fentanyl, etc.) et **2 %** ont affirmé consommer de l'héroïne;
- **402** sont utilisateurs de drogues injectables ou et par inhalation;
- La majorité des hommes rejoints affirmaient consommer de la marijuana et de l'alcool;
- Selon des entrevues réalisées auprès des participants lors de leur entrée au programme Travailleurs du sexe , **22** hommes ont affirmé être séropositifs au VIH (1 nouveau en 2014-2015); **72** hommes ont affirmé être séropositifs à l'hépatite C (6 nouveaux en 2014-2015), **3** pour l'hépatite B (1 nouveau en 2014-2015) et **24** hommes ont affirmé avoir une co infection au VIH/hépatite de type B ou C (0 nouveau en 2014-2015). *Au programme TDS, le dévoilement du statut sérologique n'est pas obligatoire et se fait sur une base volontaire.

LE CENTRE DE SOIR



Ouvert du lundi au vendredi de 18 h à 22 h, le Centre de soir du programme TDS offre aux travailleurs du sexe un lieu accueillant où il est possible de se soustraire aux dynamiques de la rue.

Ce lieu sécuritaire permet aux hommes de se retrouver pour ainsi briser l'isolement, prendre un repas, se reposer et recevoir du soutien et participer à des activités diverses. Par le biais de l'Internet (courriel, Facebook, etc.), il nous est aussi possible de rejoindre et de tisser des liens de façon soutenue avec d'autres travailleurs du sexe qui ne fréquentent pas ou peu le Centre de soir.



Par ailleurs, 49 cliniques de dépistage et de vaccination ont été organisées en collaboration avec le CSSS Jeanne-Mance au centre de soir et 229 hommes ont bénéficié de ces cliniques.

VOLET EN RÉINSERTION SOCIALE

Ces des dernières années, nous avons observé qu'il peut être difficile pour certains travailleurs du sexe de se réinsérer au sein de la société. C'est pour cette raison que nous avons développé le volet de réinsertion sociale qui vise à offrir du soutien et de l'accompagnement aux hommes dans leurs démarches visant l'amélioration de leurs conditions de vie. Depuis plus de trois ans, le programme TDS dispose d'une ressource qui occupe les fonctions d'agent en réinsertion sociale. L'agent offre aux hommes un accompagnement diversifié qui varie selon les besoins et profils : accompagne les hommes lors de visites d'appartement, collabore à la création de plans d'action individualisés, à la création de curriculum vitae et de plan budgétaire, à la recherche de ressources en thérapie/désintoxication ou de programmes en réinsertion sociale, etc. Avec ce programme, nous avons rejoint **467** personnes tout au long de l'année 2014-2015.

CIRQUE HORS PISTE

Cirque Hors Piste est la cellule montréalaise du projet Cirque du Monde, un volet social du Cirque du Soleil. Il offre aux personnes ayant un parcours de vie marginalisé, un espace alternatif et inclusif de création qui favorise l'apprentissage individuel, social et collectif par le biais des arts du cirque. Ces ateliers permettent aux participants de s'initier à plusieurs disciplines. Une fois par mois, des ateliers ont lieu au gymnase du Centre du Père Sablon où il est possible de pratiquer le trapèze, la corde et le tissu. Lors de nos pique-niques durant l'été, les participants aux ateliers effectuent des performances en guise d'animation. Ces ateliers permettent aux participants de développer de nouveaux intérêts tout en relevant des défis personnels. Avec cette activité, nous avons rejoint **229** personnes pour l'année 2014-2015.

SERVICE DE SOUTIEN OFFERT PAR ASTT(E)Q

L'Action Santé Travesti(e)s et Transsexuel(le)s du Québec (ASTT(e)Q) vise à promouvoir la santé et le bien-être des personnes travesti(e)s et transsexuel(le)s résidant au Québec. Cet organisme offre la présence d'un pair-aidant une fois semaine au Centre de soir et nous assurons son encadrement.

SERVICE DENTAIRE

En collaboration avec l'Université de Montréal, le programme offre gratuitement des soins dentaires : **29** personnes ont pu bénéficier de services de radiographies gratuitement; **64** rendez-vous avec les étudiants en médecine dentaire ont été offerts; **33** personnes ont pu bénéficier de traitements et services dentaires.

SERVICE DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE, VESTIMENTAIRE ET PRODUIT D'HYGIÈNE

Tous les travailleurs du sexe qui fréquentent notre ressource peuvent recevoir des denrées alimentaires, des vêtements et des produits d'hygiène gratuitement.

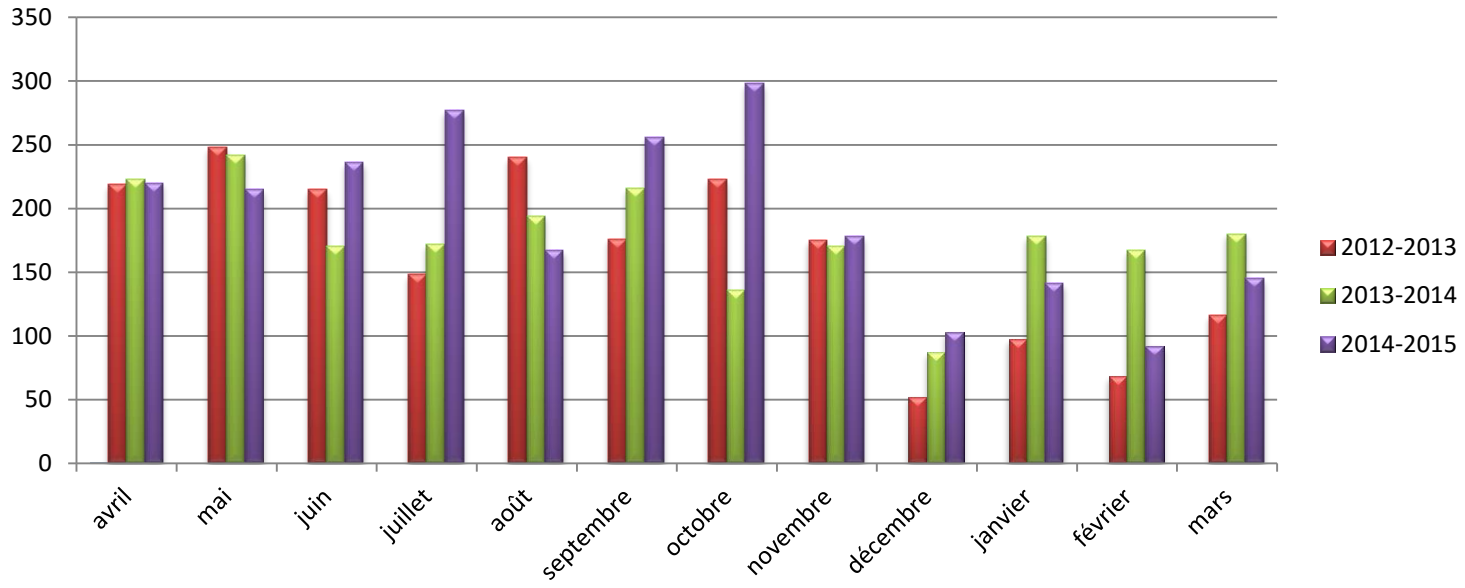
UN « CHEZ SOI » QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

Année après année, un nombre grandissant d'hommes s'investissent et s'impliquent activement dans l'organisation des activités offertes au Centre de soir, et ce, tout au long des étapes qui mènent à leur réalisation, que ce soit de la conception à l'organisation logistique, de l'animation à l'évaluation des activités. Ils participent également à l'aménagement et à l'entretien du local. Le sentiment d'appartenance développé et l'intérêt qu'ils portent envers le programme se traduisent par une implication de plus en plus grande à la vie interne. Au fil du temps, le Centre de soir devient « leur chez eux » où leurs besoins et leurs réalités sont considérés et où ils se sentent confortables et en confiance.

TRAVAIL DE RUE

Le travail de rue est un moyen important qui nous donne l'opportunité d'observer les dynamiques de la rue, de prendre contact avec les différents environnements et de mieux comprendre les réalités que vivent quotidiennement les hommes qui fréquentent nos activités et services. Ces sorties nous permettent aussi de rester en contact avec les commerçants, les résidents et les gens qui visitent ou fréquentent le Village gai montréalais. Nos accompagnements et services de soutien, effectués sur la rue dans un contexte de proximité, permettent d'offrir aux travailleurs du sexe de l'écoute, de l'information, des références et, au besoin, un accompagnement vers différentes ressources identifiées à partir des besoins exprimés. Également, nous pouvons assurer la distribution de matériel préventif et informatif. Chacune des sorties que nous réalisons sur la rue est d'une durée moyenne de quatre heures.

MONITORING EN TRAVAIL DE RUE



LE TRAVAIL DE RUE NOUS A PERMIS CETTE ANNÉE :

- D'effectuer **2 328** activités de soutien, d'accompagnement, de références et de distribution de matériel, et ce, en **288** jours de présence;
- De visiter chaque semaine, cinq bars, deux hôtels et un peep-show;
- D'effectuer **12** cliniques de vaccination hépatite A et B dans quatre bars de danseurs et d'avoir effectué **37** vaccinations auprès des danseurs nus;
- De prendre contact avec des résidents du quartier et des commerçants qui vivent des difficultés en lien avec des problèmes de seringues à la traîne, de cohabitation et de partage des lieux publics.

ACTIONS PRIORITAIRES ET PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE 2014-2015

- La remise sur pied du comité des usagers;
- Augmentation de nos liens avec les ressources en santé mentale;
- Refaire notre bottin des ressources en logement avec l'implication des participants;
- Augmentation du nombre de partenariats afin de diversifier les ateliers offerts au Centre de soir;
- Production et distribution du guide client.

LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE – MONFILSGAI.ORG

En mars 2013, RÉZO mettait en ligne une toute nouvelle ressource unique en son genre : MONFILSGAI.org, un site Web d'information, de témoignages vidéo et de sensibilisation à l'homophobie pensé et conçu dans le but de répondre aux multiples questionnements qui émergent à la suite de l'annonce de l'homosexualité de son enfant ou d'un proche.

Avec Monfilsgai.org, financé à même le programme Lutte contre l'homophobie du ministère de la Justice, l'organisme désirait combler un manque important de ressources spécifiques en créant un site Web d'information et de témoignages vidéos destiné à des parents et proches, afin qu'ils puissent être informés quant au vécu psychosocial d'une personne homosexuelle ou bisexuelle et ainsi, être en mesure de mieux accueillir, accompagner et offrir un soutien à leur enfant, leur ami, leur parent.

Pendant l'année 2014-2015, le site Monfilsgai.org a été consulté **60 530** fois, soit une moyenne mensuelle de plus de **5 040** visites.

Le signet promotionnel du site est distribué régulièrement lors d'activités, notamment dans le cadre de la Journée internationale de lutte contre l'homophobie, le 17 mai.

SECTEUR BÉNÉVOLAT

Nous tenons à chaleureusement remercier les personnes qui se sont impliquées au sein du secteur bénévolat de RÉZO durant la dernière année. Grâce au travail des bénévoles engagés et dévoués, RÉZO a pu offrir des activités et services en lien avec la santé et le mieux-être de nos communautés. L'année 2014-2015 fut très importante au secteur bénévolat et grâce à la prolongation du financement de l'Agence de santé publique du Canada (ASPC), nous avons pu continuer à solidifier ce secteur.

QUELQUES DONNÉES QUI DÉMONTRENT BIEN LES CONTRIBUTIONS DE NOS BÉNÉVOLES EN 2014-2015 :

- **7550** heures de bénévolat ont été effectuées par l'ensemble de bénévoles inscrits et par des alliés de RÉZO lors d'activités ponctuelles;
- **191 000** sachets-condoms ont été produits dans le cadre des activités du secteur bénévolat;
- **57** activités d'ensachage de condoms ont été réalisées;
- **93** bénévoles ont été actifs de façon récurrente ou ponctuelle;
- **2 335** heures réalisées au secteur de Production et distribution de matériel de prévention (tournées condom et soirée latex);
- **2 525** heures réalisées au secteur de Soutien administratif (conseil d'administration, comité de bénévoles, compilation, autres comités, etc.)
- **1 325** heures réalisées au secteur de Soutien à l'intervention (accueil à SPOT, accueil au dépistage sur Plessis, intervention Internet, kiosque estival, présence dans les parcs, etc.);
- **1 365** heures de formation et d'intégration offertes aux bénévoles (séances d'information, formations de base, RÉZOtage, activités spéciales, etc.).

RECRUTEMENT, ACCUEIL, FORMATION, ACCOMPAGNEMENT ET RECONNAISSANCE

Le Comité de bénévoles et l'Équipe Milieu ont été très actifs tout au long de l'année. Ils ont mobilisé les bénévoles et les membres de la communauté afin de veiller au processus RAFAR.

Recrutement et accueil :

- **6** séances d'information et d'accueil aux nouveaux bénévoles;
- **43** nouveaux bénévoles;
- Participation au salon de bénévolat HEC Montréal.

Formation :

- **23** bénévoles ont suivi la Formation de base RÉZO;
- **20** bénévoles ont suivi une formation spécifique (Internet, kiosque, SPOT ou comité de bénévoles);
- **8** jeudis RÉZOtage au local Amherst sur des thématiques en lien avec la santé et le mieux-être gai où en moyenne 15 bénévoles ou amis des bénévoles ont participé.

Accompagnement et reconnaissance :

- RÉZOtage spécial : Rencontre générale annuelle de bénévoles en juin 2014;
- RÉZOtages extérieurs : Visite guidée du village et Soirée Latex sur rue;
- Pique-nique d'été;
- Défilé de la fierté où le contingent de RÉZO a obtenu le prix du jury *Meilleure chorégraphie de groupe*;
- Activités 5 à 7 par et pour le bénévoles;

- Party de Noël pour les bénévoles;
- Soirée quilles;
- Soirées Latex spéciales;
- Autres activités d'ensachage : Aires Libres, Bar Le Cocktail, Lounge L'un et l'autre, Gala d'Équipe Montréal.

RÉZOTAGE : UNE NOUVELLE STAR À RÉZO

Le RÉZOtage est un espace privilégié de formation, de discussion et d'échanges entre bénévoles, membres et amis de RÉZO. Depuis novembre 2013, nous abordons des thématiques en lien avec la santé et le mieux-être des hommes gais et bisexuels afin de nous outiller en tant que bénévoles et membres de nos communautés. L'activité prend différentes formules (panels, présentations, témoignages, etc.) et a lieu le dernier jeudi de chaque mois.

Les thématiques que nous avons abordées en 2014-2015 :

- « Charge virale 101 : comment affecte-t-elle la transmission du VIH? »
- « Les trips du Crystal Meth : entre ciel et enfer »
- « La PrEP pour les nuls »
- « Vivre l'homosexualité et être arabe »
- « Movember : cancers et sexualité entre hommes »
- « Travail du sexe au masculin »
- « Vieillir gai : soyons prêts! »
- « Manger sainement : cultiver et cuisiner légumes bios »

L'APPROCHE PAR LES PAIRS

Nous avons commencé la phase deux du projet « Autogestion des bénévoles – Agir autrement ». Le comité de consultation du projet et l'équipe Milieu réfléchissent aux moyens qui permettront d'intégrer des bénévoles pairs aidants dans certains milieux d'intervention, dont les saunas et Internet.

ACTIONS PRIORITAIRES ET PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE 2014-2015

- Renforcer le Comité de bénévoles en intégrant des bénévoles aux sous-comités ad hoc;
- Tester le projet de bénévoles pairs-aidants pour les milieux de sexualité;
- Consolider l'activité RÉZOtage et former des bénévoles multiplicateurs afin qu'ils offrent un soutien avec le transfert de connaissances auprès d'autres membres de la communauté.

Nous tenons à remercier chaleureusement les personnes qui se sont impliquées au sein du secteur Bénévolat de RÉZO durant la dernière année.

SECTEUR COMMUNICATION

LE SITE INTERNET DE L'ORGANISME : RÉZOSANTE.ORG

Le site Web de l'organisme demeure l'outil de communication externe le plus référencé.

En 2014-2015, le site de l'organisme a fait l'objet de 79 575 visites, dont 85 % constituaient de nouvelles visites. Les visiteurs ont consulté un total de **138 665** pages du site. En moyenne, **5 735** personnes ont consulté chaque mois le site de l'organisme.

Dans une proportion de 51 %, les visiteurs uniques étaient de la région de Montréal ou des autres régions du Québec. Alors que 49 % des consultations ont été faites par des personnes qui résident dans les autres provinces canadiennes et dans d'autres pays de la Francophonie comme la France, la Belgique, le Maroc, l'Algérie, la Suisse, etc.

La version mobile de notre site Web (appareils iPhone, Androïde, tablettes iPad, etc.) a été visitée **19 494** fois, soit près de 25 % du nombre total de visites.

Les sections les plus consultées (outre la page d'accueil):

1. Sexe et risques – Les pratiques sexuelles anales et orales (9 111 consultations);
2. Ressources – Centres de dépistage anonyme du VIH/sida – Montréal Centre (6 769 consultations)
3. Sexe et risques – la santé de la prostate (6 208 consultations).

En janvier 2015, de concert avec des membres de nos équipes d'intervention, du Conseil d'administration et des personnes ressources de la Direction de santé publique de Montréal, nous avons élaboré la **campagne d'information RÉZO t'informe** portant sur la PrEP, la PPE et la charge virale. Des articles sur ces stratégies de prévention du VIH ont été mis en ligne sur le site de RÉZO. Puis, des publicités paraitront à l'été 2015 dans le magazine Fugues, en plus de quelques messages sur Grindr référant les hommes de nos communautés à ces articles d'information (efficacité, fonctionnement, où y avoir accès, coût, etc.). De plus, des outils imprimés seront produits pour être distribués lors des activités estivales de l'organisme.

« RÉZO » SOCIAUX

La page Facebook de l'organisme est suivie par **830** personnes et le profil Intervenant RÉZO compte **751** adhérents.

Nous avons effectué des placements publicitaires dans différents magazines (Fugues, ZIP et Guide Arc-en-ciel), et ce, dans le but de promouvoir à la fois notre site Web, les différents projets et programmes de l'organisme (Ateliers, Bénévolat, Ligne Intervenants, dépistages ITSS/VIH et vaccination des hépatites A/B, clinique communautaire SPOT, projet IPERGAY, etc.).

Nous tenons à remercier les différentes publications gaies du Québec pour leur collaboration continue dans la promotion de nos activités et services.

Nous reproduisons sur les pages suivantes quelques publicités parues et quelques outils d'information réalisés au cours de l'année.

Tu peux nous appeler, nous écrire, nous voir en personne,
MAIS TU PEUX AUSSI CHATTER AVEC NOUS SUR LES APPLICATIONS MOBILES!
On peut bien t'informer!
Il te répond qu'il est indétectable et tu ne comprends pas?
RÉZO
INTERVENANT
REZO
Viens me jaser! Ici pour répondre à tes questions sur ta santé sexuelle!
Updated 2014-10-30
nants offrent
tion et du soutien
sites Web et
mobiles de rencontre.
REZO
rezosante.org
info@rezosante.org
514.521.7778, poste 226 (intervenants)
ENVIE DE RENCONTRER DES GARS?
TU VEUX PASSER DU WEB À LA RÉALITÉ?
VIENS JASER AVEC DES GARS EN CHAIR ET EN OS!
8e Speed Dating de REZO
Pour hommes gais ou bisexuels
QUI : Hommes gais et bisexuels de 18 ans +
DATE : Vendredi, 21 novembre 2014
HEURE : 18h30
Le lieu du Speed Dating te sera confirmé après ton inscription
Pour t'inscrire, écris-nous :
info@rezosante.org
Tel : 514-521-7778, poste 226
REZO
La PrEP, est-ce pour moi?
PrEP est un outil pour des personnes
éronégatives qui consiste à prendre
médicament avant des relations
exuelles pour prévenir une infection
u VIH.
e médicament est efficace pour
le VIH, mais il ne protège pas
contre les autres ITSS.
La PrEP est disponible dans plusieurs cliniques spécialisées à Montréal. Si tu penses que la PrEP est pour toi, parles-en avec un intervenant RÉZO ou un professionnel de la santé.
Consulte le site de RÉZO pour tout savoir sur la PrEP
(coût, accès, efficacité, effets secondaires, fonctionnement, etc.)
REZO t'informe ›
rezosante.org
Onglet : Renseigne-toi
514.521.7778
poste 226 (Intervenants)
Intervenant REZO
info@rezosante.org
CE SACHET-CONDOM N'EST PAS TOMBÉ DU CIEL !
Merci
à nos bénévoles qui l'ont réalisé.
REZO
rezosante.org/devenir-benevole.html
benevolat@rezosante.org
Envie de te vider le cœur?
Sache qu'il existe un atelier de groupe ou du soutien individuel pour aider les hommes gais et bisexuels à arrêter de fumer la cigarette ou bien la cigarette électronique.
ET ÇA MARCHE!
L'atelier est offert gratuitement en français et en anglais.
Tu peux t'inscrire avec ton chum ou un ami.
Renseigne-toi!
Inscription : info@rezosante.org
InFos : 514-521-7778, poste 226 (intervenants)
Hôpital général juif
REZO
rezosante.org
Tu veux briser l'isolement, échanger avec d'autres gars sur des sujets qui te touchent au quotidien?
Participer à un atelier, c'est socialiser dans une ambiance fraternelle.
POUR HOMMES DE TOUS ÂGES AYANT DES RELATIONS AVEC D'AUTRES HOMMES
LES ATELIERS
• Estime de soi
• Affirmation de soi
• Mes relations amoureuses
• Mon nouvel âge (50 ans et plus)
• Phénix (Érotisme et réduction des risques) NOUVEAU GROUPE EN MARS
• Couples sérodifférents
• Taller en español ¡A mucha honra!
• Relations, drogues et dialogues
• Arrêter de fumer
Pour plus d'info et inscription, contacter Gérald :
514 521 7778, poste 225 (Ateliers)
ateliers@rezosante.org
rezosante.org

RÉZOtage

RÉZO t'invite à venir jaser sur différents sujets

NOS PROCHAINES CONFÉRENCES

25 septembre 2014	La PrEP pour les nuls!
30 octobre 2014	Vivre l'homosexualité et être arabe
27 novembre 2014	Prévenir le cancer de la prostate
29 janvier 2015	Travail du sexe au masculin

Pour infos et confirmer ta présence :
benevolat@rezosante.org

REZO

Les conférences ont lieu à 19h au : 1223-B, rue Amherst

514 521 7778
rezosante.org

Tu veux CONTRIBUER à ta communauté?

Tu peux faire la **DIFFÉRENCE** en **T'IMPLIQUANT!**

Inscris-toi à l'une des prochaines séances d'information et d'accueil pour les nouveaux bénévoles :

6 novembre 2014	19h
17 janvier 2015	13h
5 février 2015	19h
2 avril 2015	19h

REZO

2075, rue Plessis, local 207
Montréal, H2L 2Y4

Téléphone : 514 521 7778
benevolat@rezosante.org

rezosante.org/devenir-benevole.html

Le projet

erchons des gars
sés à mobiliser leurs
nautés autour de leurs
, désirs et propositions
vention combinée du VIH

ut participer?

sonne qui s'identifie comme homme,
relations sexuelles avec des hommes
ou fréquente l'Ile de Montréal

anismes communautaires et les institutions
té publique, du milieu médical et de la
che qui contribuent à la santé de nos
unautés

mment t'impliquer?

e une équipe citoyenne (deux ou trois
sonnes) et participe à des discussions sur
s besoins et ceux de tes amis en lien avec la
évention du VIH

Présente les idées et les propositions de ton
équipe avec d'autres équipes citoyennes lors des
Soirées MOBILISE!

Viens au forum et au sommet pour nous aider à
produire des outils de prévention combinée du VIH
et à trouver les meilleurs moyens de mobiliser les
hommes de nos communautés

Reste à l'affût de nos activités à venir!

Tu veux être ... sur de discussions sur le sexe entre hommes et réfléchir sur les méthodes que tu utilises pour rester en santé?

projetmobilise.org
cocqsida.com/mobilise

projetmobilise
Projetmobilise

mobilise@cocqsida.com
RÉZO 514 521 7778, poste 234
COCQ-SIDA 514 844 2477, poste 22

MOBILISE!
Agir ensemble pour mieux jouir

Partenaires de MOBILISE!

La COCQ-SIDA, le département de sexologie de l'UQAM, RÉZO, le Portail VIH/sida du Québec, la Chaire de recherche sur l'homophobie (UQAM), l'Institut Thoracique de Montréal, ACCM, Maison Plein Cœur, le ministère de la Santé et des Services sociaux, FUGUES, le CSSS Jeanne-Mance, la Clinique médicale l'Actuel, la Clinique médicale Quartier Latin, la Clinique OPUS, la Direction de santé publique de Montréal et le Réseau sida et maladies infectieuses du FRSQ.

Le projet MOBILISE! est financé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

PROJETMOBILISE.ORG

La solution à l'hépatite C c'est TOI...

Quels sont les risques de contracter ou de transmettre l'hépatite C en partageant ma pipe à crack?

Fumer du crack provoque très souvent l'assèchement de l'intérieur de la bouche, des gencives et des lèvres. Cela provoque, dans bien des cas, l'apparition de gerçures et de lésions, parfois invisibles à l'oeil. Ces lésions deviennent alors des portes d'entrée pour le virus de l'hépatite C.

Voilà pourquoi, on te conseille de ne pas partager ta pipe.

Tu comptes puffer avec un chum et l'extrémité de ton tube est cassée?

Pour être plus safe, mets un embout! Tu éviteras ainsi d'attraper ou de transmettre l'hépatite C. Tu seras plus relaxe et tu pourras buzzer en toute tranquillité d'esprit.

... prendre la parole.
MOBILISE! a besoin de toi.

MOBILISE!, c'est quoi?

Un projet de recherche communautaire par et pour les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes et qui vivent ou fréquentent la région de Montréal.

MOBILISE! favorise le dialogue entre membres de nos communautés, intervenants communautaires, professionnels de la santé et chercheurs pour discuter et proposer ensemble :

De l'information sur les avancées en prévention du VIH

Différentes combinaisons de stratégies de prévention du VIH selon les besoins et pratiques de chacun

Des idées pour favoriser l'accès à ces stratégies

Quelle est la situation du VIH à Montréal?

Parmi les gars qui ont du sexe avec des gars :
- 1 sur 7 vit avec le VIH
- 1 séropositif sur 5 ne connait pas son statut

La recherche et la mobilisation sociale sont ESSENTIELLES pour renouveler les efforts de prévention du VIH!

Connais-tu des situations comme celles-ci?

Paul adore le sexe. Il a toujours un condom dans ses poches, mais il lui arrive d'oublier de le mettre quand il fait un peu trop la fête.

Comment peut-il combiner certaines stratégies pour rester en santé et éviter une infection au VIH?

David est séropositif depuis plusieurs années et il a une vie sexuelle très active.

Quelles stratégies pourrait-il combiner pour rester en santé et éviter de transmettre le VIH à ses partenaires?

Voici quelques stratégies de prévention que Paul et David pourraient combiner

Séroadaptation
Intervention préventive auprès des partenaires
Sérotriage
Consultation
Sécurité négociée
Charge virale indétectable
PrEP prophylaxie préexposition
Condom et lubrifiant
Dépistage et traitement des ITSS
Positionnement stratégique
Réseaux communautaires
PPE Prophylaxie postexposition
Retrait avant l'éjaculation
Microbicides/gels
Demande de changements aux lois et politiques
Accessibilité aux services
Dépistage du VIH

Au projet MOBILISE!, nous discuterons ensemble pour trouver une combinaison de stratégies adaptée à toi et à tes amis

PROJETMOBILISE.ORG

RÉZO TIENT A SOULIGNER
LA JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Dans nos communautés, cette lutte doit être menée quotidiennement.

Le VIH affecte toujours nos vies.

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LA DISCRIMINATION ET LA SÉROPHOBIE

1er décembre,
Journée mondiale de lutte contre le sida

REZO
rezosante.org

LE DÉVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET DES COMPÉTENCES

RÉZO priorise l'accès à la formation pour les employés et les bénévoles oeuvrant au sein de l'organisme. Au cours de l'année, nous avons accueilli plusieurs nouveaux employés et bénévoles au sein de nos équipes. Les formations sont importantes afin d'outiller au mieux le personnel et favoriser la mise à niveau des connaissances.

VOICI QUELQUES EXEMPLES DE FORMATIONS ET THÉMATIQUES QUI ONT ÉTÉ ABORDÉES EN 2014-2015 :

- Secourisme
- Intervention dans les lieux de sexualité sur place

Pour la prochaine année, nous souhaiterions offrir de la formation aux employés de l'organisme sur la prévention du suicide, la prophylaxie préexposition.

NOS REMERCIEMENTS

NOUS TENONS À REMERCIER NOS BAILLEURS DE FONDS POUR LEUR CONFIANCE, NOTAMMENT :

L'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
La Direction de la santé publique de Montréal-Centre
L'Agence de la santé publique du Canada (Région Québec)
Service Canada
Ressources humaines et développement des compétences Canada
La Ville de Montréal
La Fondation Farha
L'Oeuvre Léger
L'Université du Québec à Montréal

AINSI QUE TOUS NOS GÉNÉREUX DONATEURS, COMMANDITAIRES, COLLABORATEURS ET PARTENAIRES :
ADA (Au-delà de l'arc-en-ciel)
AIDS Community Care Montreal (ACCM)
AQPSUD (Association Québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues)
Arrondissement Ville-Marie
ASTT(e)Q (Action Santé Travesti(e)s et Transsexuel(le)s du Québec)
B.R.A.S. Outaouais (Bureau régional d'action sida)
Banana Republic
Bar Le Cocktail
Bar Le Stud
Cabaret Mado
Cactus Montréal
CATIE
Cégep du Vieux-Montréal
Centre communautaire des gais et lesbiennes de Montréal (CCGLM)
Centre de méditation Kadampa
Centre des sciences de Montréal

Centre St-Pierre
Chambre de commerce gaie du Québec
Cirque Hors Piste
Clinique du Quartier Latin
Clinique OPUS
Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-SIDA)
Coalition jeunesse montréalaise de lutte à l'homophobie
CReCES
CSSS Jeanne-Mance – CLSC des Faubourgs
David Thompson
Écomusée du fier monde
En Marge 12-17
Faculté de médecine dentaire de l'Université de Montréal
Fétiche Armada
Fierté Montréal
Fondation BBCM
Fondation des petits lutins
Fondation Farha
Groupe d'intervention alternative par les pairs (GIAP)
GRIS Montréal
Hôpital Général Juif
J&J Construction et réfrigération
Jean Coutu (succursale Sainte-Catherine Est)
KPMG
L'Anonyme
Les Éditions du passage
Les Grands Explorateurs
Maison Plein Cœur
Marc Bourdon, massothérapeute
Mohawk Barbier
Moisson Montréal
Mr Cuir 2014
Mr Rubber 2014
Musée des Beaux-Arts de Montréal
Musée d'histoire industrielle et ouvrière de Montréal et Musée citoyen (Écomusée)
Oblats de l'Église Saint-Pierre Apôtres
Pivotal Payments
Pouding Café
Première Moisson (M. Boulanger de la succursale du marché Jean-Talon)
Priape
Renaissance Montréal
Restaurant Au Tarot
Restaurant Barroso

Restaurant Café Pamplemousse (rue Ontario Est)
Restaurant Dame Tartine (rue Ontario Est)
Restaurant Dinette Triple Crown
Restaurant Le Grill Barroso
Restaurant/Bar Le Réservoir
Sauna Centre-Ville
Sauna G.I. Joe
Sauna Oasis
Sébastien Barbier pour hommes
SPA Carol-Ann pour femmes
Starbucks
Stella
Théâtre de Quat'Sous
Théâtre Denise-Pelletier
Théâtre du Centaure
Théâtre du Nouveau Monde
Théâtre Espace Libre
Théâtre le Gésu
Théâtre Rialto

RÉZO tient à remercier Médecins du Monde pour ses services offerts localement, notamment :

Soutien psychologique
Le soutien psychologique de groupe qui est offert mensuellement à nos équipes permet aux intervenants d'approfondir, entre collègues intervenants, des questionnements cliniques, certains enjeux éthiques, ou simplement trouver un exutoire à des situations difficiles vécues au cours de leur travail. Au besoin, Médecins du Monde offre également un soutien psychologique individuel aux intervenants de notre ressource.

Infirmières de proximité
Également, des infirmiers de proximité de Médecins du Monde réalisent des vaccinations auprès de travailleurs du sexe qui fréquentent des bars de danseurs.

NOTRE ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION
David Thompson, président
Conrad Borgia, vice-président
Thierry Arnaud, trésorier
Éric Lefebvre , secrétaire
Patrick Charette-Dionne, administrateur
Jorge Flores-Aranda, administrateur
Émilio Alvarez, administrateur
Daniel Jonathan Laroche, administrateur représentant des employés
René Pétillon, administrateur représentant des employés (substitut de Daniel)

DIRECTION
Robert Rousseau, directeur général (n'était plus à l'emploi de RÉZO en date du 21 avril 2015)

COORDINATION
Alexandre Dumont Blais, coordonnateur des communications
Julian Gonzalez Gallo, coordonnateur clinique
Roberto Ortiz, agent de développement et à la recherche
Claude Poisson, coordonnateur du Programme Travailleurs du sexe
Michèle Séguin, adjointe administrative

INTERVENANTS – PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU MIEUX-ÊTRE
Maxime Blanchette, intervenant de proximité, projet IPERGAY
Rodolphe Coulon, intervenant de proximité
Hector Duque Gomez, intervenant de proximité
Gérald Julien, intervenant de proximité, programme Ateliers
Daniel Jonathan Laroche, intervenant de proximité
Alexander McKenzie, intervenant de proximité, projet IPERGAY
Marc-André Primeau, intervenant communautaire, projet SPOT
Frédérick Pronovost, intervenant de proximité

INTERVENANTS – PROGRAMME TRAVAILLEURS DU SEXE (TDS)
Jonathan Bacon, travailleur de rue
Martin Lebel, travailleur de rue
Catherine Marmen, travailleuse de rue
Tyler Megarry, travailleur de rue
René Pétillon, travailleur de rue
Jessica Quijano, travailleuse de rue

Caterine Beauséjour, intervenante sur appel
Jacinthe Bolduc Bergeron, intervenante sur appel
Jean-Bruno Caron, intervenant sur appel
Julie Guernon, intervenante sur appel
Duane Mansveld, intervenant sur appel
Catherine Marmen, intervenante sur appel
Daniel Rodrigue, intervenant sur appel

COMITÉ DES BÉNÉVOLES

Alexandre Escure
Daniel Cournoyer
David Thompson
Pascal Lefebvre
Patrick Charrette-Dionne
Russell Syed
*Ainsi que tous les bénévoles impliqués de façon ponctuelle ou récurrente cette année.

RÉZO TIENT ÉGALEMENT À REMERCIER LES MEMBRES DU PERSONNEL QUI ONT ÉTÉ À L'EMPLOI DE L'ORGANISME AU COURS DE L'ANNÉE AINSI QUE LES PERSONNES QUI Y ONT FAIT UN STAGE :

Sébastien Barraud, intervenant sur appel
Patrick Desmarais, membre du Conseil d'administration
Karine Daneault, stagiaire en sexologie
Philippe Beauregard, agent d'information, kiosque estival Info-Santé/ Info-Tourisme
Samuel Tozzi, intervenant de proximité
Maxime Pouliot, intervenant de proximité
Damien Villemaire, travailleur de rue