



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2019/2020

REZO 

## Table des matières

Notre mission .....	4
Le mot du Président et de la Vice-présidente .....	5
Reconnaissance et solidarité .....	5
La santé mentale .....	6
Une offre de services diversifiée .....	6
Vie interne .....	6
Les bénévoles à RÉZO : 1 000 mercis .....	7
L'année en chiffres .....	8
Prévention et promotion de la santé .....	9
Les interventions .....	9
La distribution de matériel préventif et informatif .....	11
L'accès aux cliniques de dépistage communautaire .....	11
Les ateliers de groupe chez RÉZO : discussion et entraide .....	11
Le kiosque Info-santé / Info-tourisme .....	12
Programme Travail du sexe .....	14
Quelques statistiques .....	14
Profils des personnes rejointes par le programme .....	14
Le Centre de soir .....	15
Dépistages et soins .....	16
Travail de rue .....	16
Projets .....	18
Alliance communautaire Avancer .....	18
SMASH .....	19
Programme ARCS .....	19
Jeunes Queer Youth .....	20
Champions communautaires .....	20
Hommes trans (HoT) .....	21
Kominote .....	21

VRAIH.....	22
Consentement.....	23
Enligne ta santé.....	23
Recherche communautaire.....	25
Engage.....	25
Violence dans les relations entre hommes.....	25
Sexe au présent.....	26
Auto-test.....	26
Du sang à donner.....	26
ÉTRANGER.....	26
Bénévolat.....	27
Web et communications.....	28
Les sections les plus consultées de l'ancien site (avril-juin 2019).....	28
Les sections les plus consultées du nouveau site (juin 2019-mars 2020).....	28
« RÉZO » sociaux.....	28
MonBuzz.ca.....	28
MonFilsGai.org.....	29
Actions prioritaires en 2019-2020.....	30
L'équipe (En date de Juin 2020).....	31
Conseil d'administration.....	31
Administration.....	31
Équipe d'intervention - Prévention et promotion de la santé et du mieux-être.....	31
Équipe d'intervention - Programme Travail du sexe.....	31
Projets.....	32
Programme ARCS.....	32
Comité bénévole.....	32
Section Conseil d'administration et vie associative.....	33

## Notre mission

### Santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans

RÉZO est un organisme communautaire sans but lucratif montréalais actif depuis 1991 auprès des hommes gais ou bisexuels, et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH), qu'ils soient cis ou trans.

RÉZO développe et coordonne des activités d'éducation et de prévention du VIH/sida et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé sexuelle et offre des activités d'éducation et de promotion de la santé mentale, physique et sociale.

### Les valeurs qui guident les actions de l'organisme comprennent :

La transparence

La flexibilité et l'ouverture aux changements

Le respect de la personne et la lutte aux préjugés

L'engagement dans notre communauté

La coopération et l'entraide

La compétence

La motivation et le dynamisme

L'innovation et la créativité.

## Le mot du Président et de la Vice-présidente

Au nom du Conseil d'administration et des employés de RÉZO, c'est avec grand plaisir que nous vous présentons ce rapport d'activités pour l'année 2019-2020.

### Reconnaissance et solidarité

C'est avant tout, par un message de reconnaissance que nous voulons débiter. Bien que ce rapport ne couvre que la période allant jusqu'à mars 2020, nous ne pouvons pas passer à côté du fait que les derniers jours de notre année financière ont été marqués par la pandémie de la COVID19 et que nos réalités restent encore à ce jour bousculées en ce sens. Ainsi, RÉZO a dû faire preuve d'adaptabilité, de créativité, de flexibilité, d'ouverture aux changements et d'innovation pour parvenir à rester actif et proche de sa clientèle desservie, et ce, dans un contexte où les membres de l'équipe vivaient eux aussi leur part de stress face à cette situation irrégulière. Malgré tout, l'organisme est resté actif et son équipe a travaillé sans relâche pour offrir le mieux à la communauté. Mission réussie ! Sachez que les membres du CA sont extrêmement reconnaissants envers les membres de l'équipe de RÉZO d'être parvenus à s'adapter aussi rapidement dans ce contexte extraordinaire. Sincèrement, merci ! Et notre reconnaissance est sans borne pour notre équipe de gestion (merci !) et spécifiquement en ce qui a trait au travail de nos deux codirecteurs qui a été, tenons le pour dit, remarquable voire, exceptionnel.

Au moment où vous lisez ces lignes, nous vivons toujours les impacts de la pandémie qui modifient nos liens avec notre environnement social. Bien que ce contexte soit une épreuve en soi, il reste dans un autre sens, qu'il offre des opportunités. Notamment celle de remettre à l'avant-plan des valeurs de fondement comme l'engagement communautaire, l'entraide, la coopération et l'importance d'être solidaire face aux différentes épreuves. Oui, il est temps de remettre au goût du jour cette valeur qui a toujours porté l'organisme et qui prend encore tout son sens : la solidarité. Elle-même qui a permis aux hommes de nos communautés de ralentir l'épidémie du VIH. Tenons-nous ensemble et traversons cette nouvelle épreuve en mettant à profit notre histoire et nos connaissances !

RÉZO, encore merci pour votre excellent travail et votre capacité à faire briller nos valeurs !

## La santé mentale

Depuis deux ans, l'organisme connaît un important tournant en ce qui concerne son offre de services en santé mentale en la bonifiant et en la consolidant. Nous sommes en mesure de dire fièrement que RÉZO a travaillé très fort pour rester un acteur de premier plan au niveau de cette sphère de la santé de nos communautés. Notamment, le service de consultation en santé mentale (ARCS) continue de gagner en popularité et prouve le besoin des hommes de nos communautés d'avoir accès à ce type de service. Aussi, nous poursuivons nos services de soutien individuel, de soutien en ligne et d'ateliers. Prenons ici le temps de souligner le projet d'ateliers qui, à travers presque 30 ans d'existence, continue d'outiller et de soutenir les hommes sur divers plans liés à la santé mentale, sociale et émotionnelle. Ce service est central à l'organisme et nous ne pouvons passer à côté de l'engagement soutenu et du travail colossal de notre équipe d'intervention qui fait briller quotidiennement la valeur de compétence de l'organisme. Merci !

## Une offre de services diversifiée

Une importante fierté pour nous cette année est l'augmentation de notre offre de service qui tend à répondre davantage au besoin des diversités culturelles présentes dans nos communautés. En ce sens, la création des ateliers en espagnol pour la communauté gaie hispanophone concrétise tranquillement notre souhait depuis plusieurs années à offrir des services auprès de cette communauté. Également, la création du projet *Kominote*, « par et pour » les gars Noirs, cis et trans, de nos communautés qui aiment les gars, est sans aucun doute un point fort à souligner cette année. Cet important projet nouveau venu fait briller nos valeurs de justice sociale et d'inclusion de nos diversités et démontre bien la tangente que prend l'organisme et son engagement à développer une offre de services davantage représentative de la diversité des hommes et de leurs besoins.

## Vie interne

La diversité et l'inclusion, nous voulons autant les ressentir à l'interne de l'organisme que dans nos communautés. L'importance de consolider les rangs d'une équipe représentative de la diversité de notre communauté est un aspect de plus en plus important à RÉZO. Lorsque nous regardons notre équipe, on se sent de plus en plus chez soi et nous en sommes fiers. Également, nous sommes fiers de l'expertise et de la compétence de nos intervenant-e-s qui se perçoivent à travers leur travail et leurs projets. Que ce soit par les campagnes de marketing social, par diverses présentations faites par

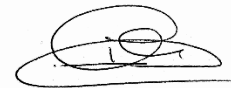
les intervenant-e-s ou par les représentations sur des comités externes et des tables de concertation. Notre équipe brille toujours davantage en ce sens. Nous en sommes fiers !

### **Les bénévoles à RÉZO : 1 000 mercis**

Il faut aussi souligner avec vivacité le travail des ressources bénévoles sans qui l'atteinte de nos objectifs et la portée de notre mission n'auraient pas la même teneur. Sincèrement, merci du fond du cœur. Et, bien entendu, un merci enthousiaste à nos collègues membres du conseil d'administration qui eux aussi ont su faire preuve d'adaptabilité, de ténacité et de dévouement.

Au nom du Conseil d'administration et des employé-e-s de RÉZO, nous terminons en vous invitant chaleureusement à célébrer avec nous l'année qui vient et qui soulignera nos 30 ans de lutte. Nous ne pouvons qu'espérer que les prochaines 30 années soient aussi productives.

Respectueusement et solidairement,



**Michel Martel**, président

**Marie Camille Paquet**, vice-présidente

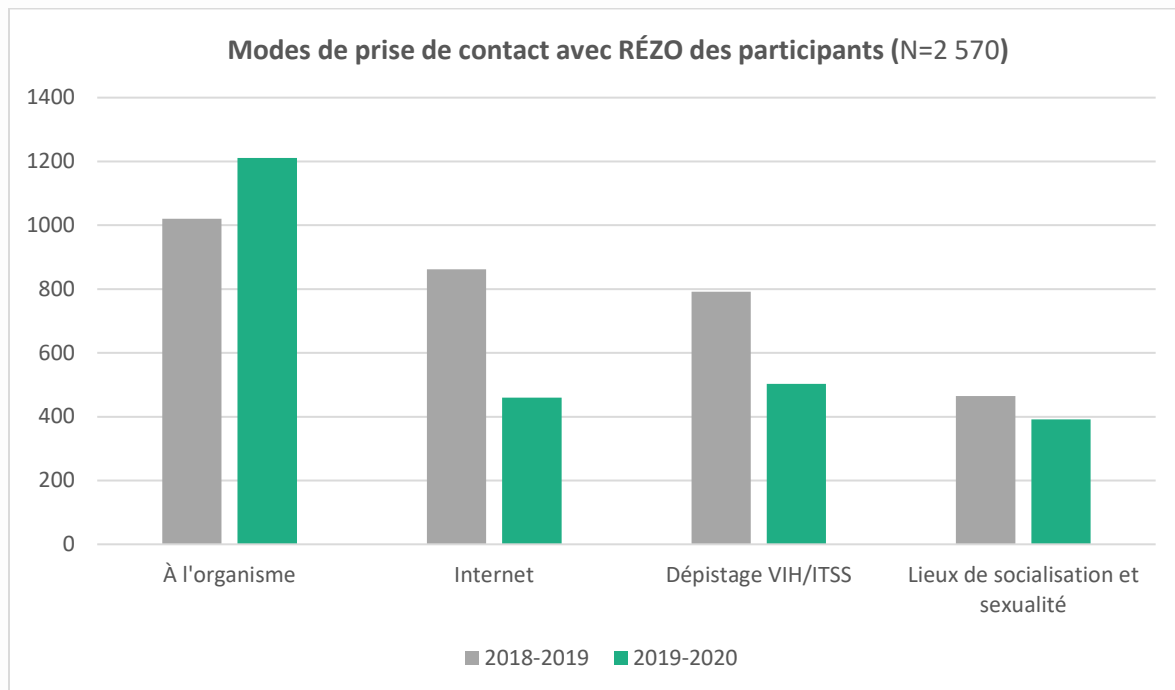
## L'année en chiffres

- 190 224**      Condoms distribués par nos bénévoles, par le biais de nos distributrices et lors d'activités de promotion de la santé : partys, événements spéciaux, kiosques externes, organismes partenaires, etc.
- 10 414**      Interventions et consultations offertes par le personnel (intervenants de proximité et travailleurs de rue) :
- 7 848** en travail de rue et au Centre de soir du programme Travail du sexe (TDS) dont par téléphone et sur les médias sociaux
  - 248** au kiosque Info-Santé/Info-Tourisme (interventions en lien avec la santé)
  - 1 211** réalisées à nos bureaux et/ou par téléphone
  - 460** en ligne (courriel, babillard site RÉZO, Gay411.com, ChatPriape.com, Facebook, applications mobiles – Grindr, etc.)
  - 94** lors de nos présences dans les lieux de socialisation et de sexualité sur place (bars, saunas, *sex party*, *sex club*, parcs, etc.)
  - 553** lors de nos présences pendant les cliniques de dépistage au SIDEP + et au local SPOT
- 690**      Dépistages (avec counselling) ITSS/VIH réalisés dans les locaux de l'organisme et avec nos partenaires, au programme TDS et dans les lieux de sexualité.
- 184 977**      visites sur nos sites web : REZOsante.org (160 811), MonFilsGai.org (21 732) et MonBuzz.ca (2 434).
- 2 595**      Heures d'implication offertes par les bénévoles (dont les membres du conseil d'administration).



## Prévention et promotion de la santé

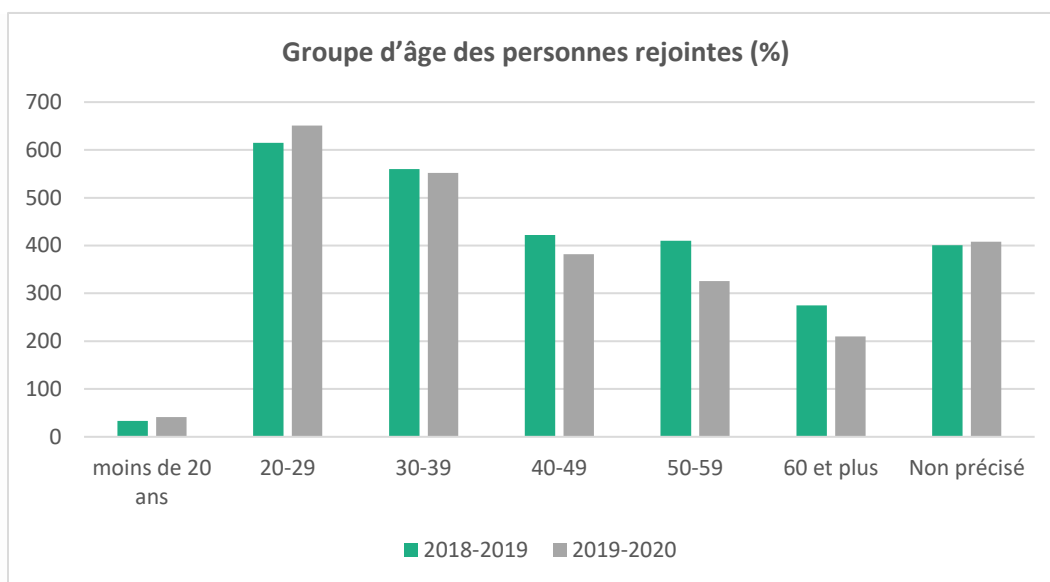
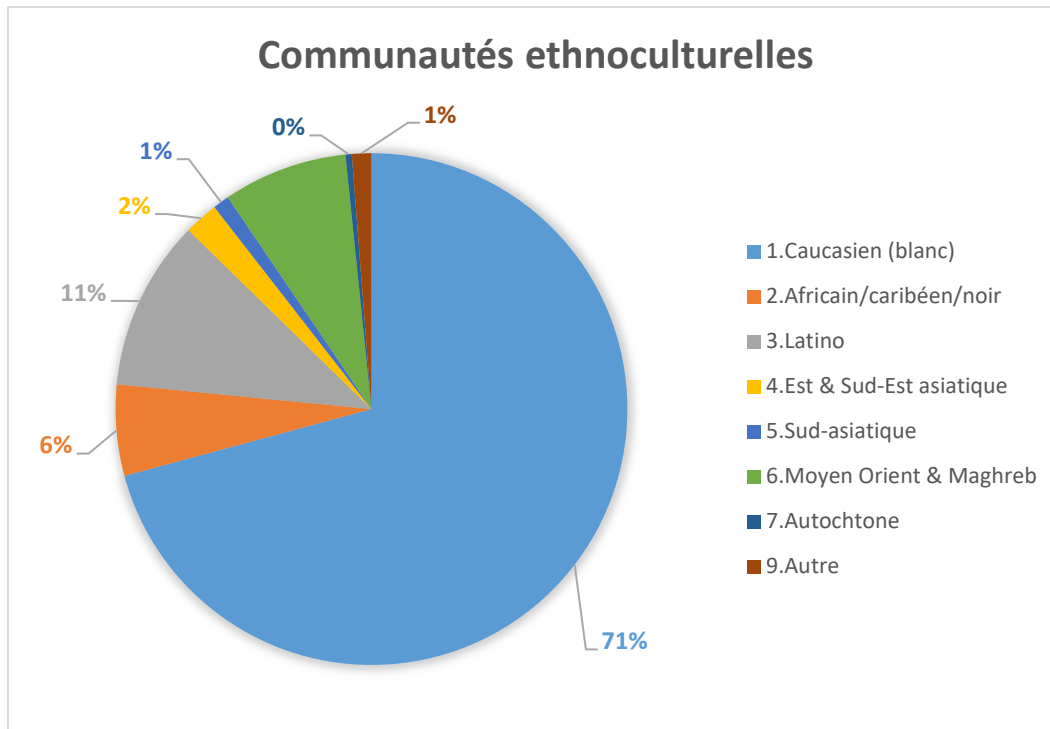
Pour l'année 2019-2020, nous avons réalisé **2 570** consultations individuelles en lien direct avec notre mandat lors de présences dans des **lieux de socialisation et de sexualité sur place**, à **l'organisme**, par **téléphone**, sur **Internet**, au **kiosque estival** et lors des **cliniques de dépistage VIH/ITSS** (infections transmissibles sexuellement et par le sang) dans nos locaux.



### Les interventions

- **1 211** rencontres d'intervention dans les locaux de RÉZO sur la rue Plessis
- **94** tournées saunas et parcs (interventions dans les lieux de socialisation et de sexualité sur place)
- **460** interventions en ligne et les plateformes utilisées pour l'intervention ont été : Web Grindr, Hornet, Scruff, Growler, Jack'd, Adam4Adam, BBRT, Gay411, EasyGayChat, Facebook, Babillard RÉZO et par courriel

Parmi ces interventions, voici les thèmes les plus abordés : dépistage VIH/ITS, vie et milieu gai, PrEP, réduction des risques en lien avec la sexualité et la consommation, estime de soi, transmission du VIH, PPE, relations affectives et amoureuses, charge virale indétectable, isolement et solitude, traitement des ITSS.



## La distribution de matériel préventif et informatif

- Distribution de plus de **190 224** condoms et lubrifiants gratuitement via les distributrices présentes dans les différents établissements commerciaux du Village ainsi que dans les milieux de socialisation, et ce, avec l'implication de nos bénévoles.

## L'accès aux cliniques de dépistage communautaire

- **371** consultations en clinique de dépistage à RÉZO
- **500** consultations en clinique de dépistage au SIDEP +

## Les ateliers de groupe chez RÉZO : discussion et entraide

9 ateliers offerts (80 rencontres de 3 heures)

110 entrevues de sélection individuelles réalisées

81 participants aux ateliers

<b>Nom</b>	<b>Nombre de sessions</b>
Estime de soi	9
Affirmation de soi	9
Mes relations amoureuses entre hommes	8
Ma sexualité et ma consommation	6
Mon nouvel âge (55 ans et +)	8
Phénix, pour mieux conjuguer érotisme et réduction des risques	8
De l'anxiété au mieux-être	9
Groupe de discussion libre : Sangria et Blablabla	14

## Atelier pour hommes trans et personnes transmasculines (stage)

De façon régulière, RÉZO intègre des personnes stagiaires dans ses équipes. Cette année, à travers un stage, on a créé un groupe de soutien pour les hommes trans et les personnes transmasculines (FTM et FTX) ayant des relations sexuelles et/ou affectives avec des hommes.

Le but du groupe était d'offrir aux participant.e.s un espace pour discuter des enjeux spécifiques à leur expérience, s'entraider et briser l'isolement. Les participant.e.s ont pu aborder des thèmes tels que la santé physique, mentale et sexuelle, la navigation du milieu gai (applications de rencontre, lieux de socialisation, codes sociaux) et l'accès aux soins de santé et services sociaux.

8 rencontres de groupes dont 2 virtuelles (pandémie)

6 participant.es d'inscrit.es

### **Le kiosque Info-santé / Info-tourisme**

En partenariat avec la SDC (Société de développement commercial du Village), la Chambre de commerce gaie du Québec, la boulangerie Le Grognon et le programme Emploi d'été Canada de Service Canada, nous avons assuré la tenue du kiosque Info-santé/Info-tourisme, et ce, pour une 10<sup>e</sup> année consécutive.

- **248** personnes rejointes

Le kiosque Info-santé/Info-tourisme permet un premier contact ouvrant sur la promotion de l'ensemble des services offerts par l'organisme.

En plus de notre kiosque estival habituel sur la rue Sainte-Catherine, nous avons, pour une deuxième année consécutive, tenu un kiosque au parc des Faubourgs lors des festivités de Fierté Montréal. Notre partenariat avec Fierté Montréal nous a permis de tenir un espace santé sur le site du festival durant tout l'événement. De concert avec les services de secours et de logistique du parc, nous avons mis en place des mesures pour favoriser la sécurité des festivalier.e.s.

- Nous avons effectué près de **90 interventions**, ainsi que distribuer plus de **300 condoms** et **40 dépliants informatifs** sur différents sujets (violences conjugales, stratégies de prévention des surdoses et des ITSS/VIH). Nos équipes d'intervention ont pu promouvoir les services offerts par l'organisme. Le kiosque a eu l'opportunité d'accueillir plusieurs invités, tels que ASSTeQ, le PIAMP et GRIP-Montréal.

- En nouveauté cette année, une collaboration avec la clinique médicale l'Actuel a permis d'offrir des tests de dépistage gratuitement au kiosque. Grâce à ce service, 26 dépistages ont été réalisés auprès des festivalier.es.
- Finalement, notre collaboration avec Fierté Montréal nous a permis d'exposer les affiches du projet photovoix ÉTRANGER, mené par Abelardo Leon, à l'entrée du site pour toute la durée du festival.

## Programme Travail du sexe

---

Nous tenons à rendre hommage aux personnes décédées qui ont fréquenté notre programme durant la dernière année. Vous nous manquez et resterez dans notre mémoire.

---

Nous tenons à remercier toutes les personnes nous ont permis d'offrir des services auprès des escortes, des danseurs nus, des masseurs érotiques, des personnes qui utilisent le Web pour recruter leurs clients et ceux qui travaillent sur la rue. Merci de votre confiance.

Ce programme vise l'amélioration des conditions de vie des personnes qui font du travail du sexe (TDS). Nous offrons notamment un centre de soir ainsi que du travail de rue, des services d'information, de soutien, d'écoute, de référence et d'accompagnement. De plus, nous travaillons activement afin de contribuer à l'amélioration des conditions de vie et à la création d'environnements sécuritaires.

### Quelques statistiques

- **668** personnes ont été rejointes par le programme, dont 26 personnes trans et quatre personnes non binaires.
- **7 848** interventions de soutien ont été réalisées au centre de soir et en travail de rue

### Profils des personnes rejointes par le programme

Selon les entrevues réalisées auprès des personnes participant actuellement au programme Travail du sexe, lors de leur entrée au programme : 54 ont affirmé être séropositif·ve, 70 ont affirmé être porteur·euse de l'hépatite C (VHC), 3 ont affirmé être porteur·euse de l'hépatite B (VHB) et 17 ont affirmé avoir une co-infection au VIH-VHC ou VIH-VHB. À noter que le dévoilement du statut VIH n'est pas obligatoire et se fait sur une base volontaire.

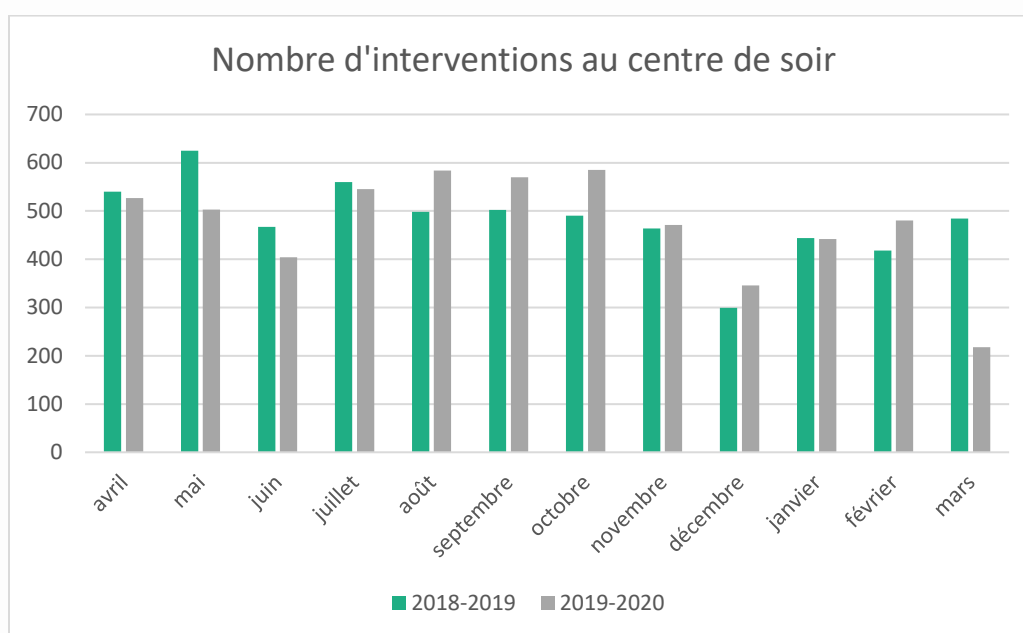
- **20%** des gens qui ont fréquenté les activités du programme se définissaient comme hétérosexuel·le·s, **39 %** comme bisexuel·le·s et **28 %** comme homosexuel·le·s.

- **95 %** avaient pour langue d'usage le français et **5 %** l'anglais.
- **67 %** étaient sans domicile fixe ou en situation de précarité résidentielle.
- **La majorité** ont affirmé consommer de la marijuana et de l'alcool, **71 %** ont affirmé être des utilisateur-trice-s de drogues injectables et/ou par inhalation, **88 %** ont affirmé consommer plusieurs types de substances psychoactives (p. ex. ecstasy, amphétamine – speed, alcool, cannabis, etc.), **57 %** de la cocaïne injectée, inhalée ou sous forme de crack, **46 %** de la méthamphétamine (crystal meth), **37 %** ont affirmé s'injecter des opiacés (dilaudid, hydromorphine, fentanyl, etc.) et **1 %** ont affirmé consommer de l'héroïne.

### Le Centre de soir

Ouvert en soirée du lundi au vendredi, le Centre de soir du programme TDS offre aux personnes un lieu accueillant où il est possible de se soustraire aux dynamiques de la rue. Ce lieu sécuritaire permet de se retrouver pour ainsi briser l'isolement, prendre un repas, se reposer et recevoir du soutien et participer à des activités diverses.

Par le biais de l'Internet (courriel, Facebook, etc.), il nous est aussi possible de rejoindre et de tisser des liens de façon soutenue avec d'autres personnes qui exercent le travail du sexe qui ne fréquentent pas ou peu le Centre de soir. Cette dernière année nous avons réalisé un total de **5 675** interventions au centre de soir (voir le graphique).



## Dépistages et soins

Nous collaborons avec plusieurs partenaires pour offrir des dépistages VIH/ITSS. Grâce aux intervenant-e-s de ces organismes, qui s'impliquent à notre Centre de soir ou dans certains commerces, nous facilitons l'accès au dépistage du VIH et des autres ITSS et la vaccination contre les hépatites A et B.

En collaboration avec Médecin du Monde, notre clinique de dépistage mobile à permis :

- **120 dépistages** dans différents bars de danseurs nus, dont 20 résultats positifs.
- **85 personnes** différentes rencontrées, dont 45% en était à leur première visite.

Nous offrons également des services dentaires dans nos locaux, en collaboration avec l'Université de Montréal. Ces services sont destinés aux personnes qui exercent le travail du sexe et aux personnes séropositives à faible revenu n'ayant pas d'assurance dentaire. En 2019-2020, nous avons offert **24 cliniques dentaires** (81 rendez-vous, pour 36 personnes). Nous tenons à remercier les étudiantes et étudiants en dentisterie de l'Université de Montréal et en particulier leur superviseure, Dr Sofia Kholmogorova.

## Travail de rue

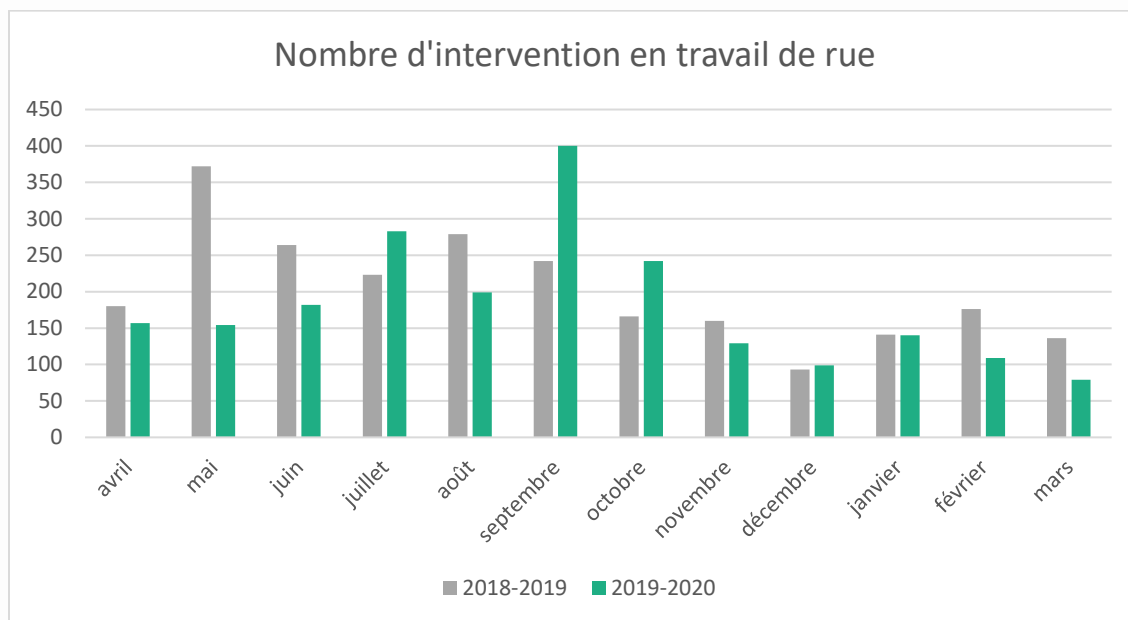
Le travail de rue nous donne l'opportunité d'observer les dynamiques de la rue, de prendre contact avec les différents environnements et de mieux comprendre les réalités que vivent quotidiennement les personnes qui fréquentent nos activités et services. Le travail de rue la rue permet d'offrir aux personnes qui exercent le travail du sexe de l'écoute, de l'information, des références et un accompagnement vers différentes ressources selon les besoins exprimés. Le travail de rue nous permet également d'assurer la distribution de matériel préventif et informatif.

Le travail de rue nous a permis d'effectuer :

- **2 173 interventions** (soutien, accompagnement, références et distribution de matériel).
- Plusieurs visites hebdomadaires dans six bars, deux hôtels, plusieurs cafés, restaurants fast-food, la gare d'autocars de Montréal, la Grande Bibliothèque, les stations de métro Berri-UQAM, Beaudry, Papineau et les ruelles du village.



- De nombreux accompagnements d’usagers (par exemple : en cour municipale, ou provinciale, hôpitaux, soins de santé, aide sociale, immigration, organismes, hébergements, défense de droits, etc.)




---

*RÉZO prône la décriminalisation du travail du sexe. Ce changement permettrait de réunir les conditions favorisant l'exercice de ce travail de façon plus sécuritaire.*

---

## Projets

### Alliance communautaire Avancer

Depuis le début de l'année 2018, RÉZO participe à la mise en place d'une alliance pancanadienne visant l'amélioration de l'accès aux soins de santé pour les hommes GBTQ2. Le projet qui a pris le nom « Avancer » regroupe les organismes HIM à Vancouver, ACT à Toronto, MAX à Ottawa, RÉZO à Montréal, ainsi que le CBRC qui est basé à Vancouver assure également une présence dans les Prairies et les Maritimes. Le projet Avancer a été officiellement inauguré le 29 novembre 2018 à Ottawa dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le sida avec la présence de Randy Boissonnault, député et conseiller spécial du premier ministre sur les enjeux liés à la communauté LGBTQ2, de D<sup>re</sup> Theresa Tam, administratrice en chef de la santé publique du Canada et l'honorable Ginette Petitpas Taylor, ministre de la Santé.



Cette année, outre leurs contributions aux projets HoT, ARCS et Kominote, les personnes coordonnatrices du projet chez RÉZO ont notamment œuvré à l'élaboration d'une formation pour améliorer la compétence culturelle des fournisseurs de soins de santé à l'égard des hommes GBT2Q. Cette offre de formation devrait être formalisée et finalisée d'ici la fin de l'année.

L'alliance communautaire Avancer/Advance a permis la collaboration de ACT à Toronto, MAX Ottawa, MIELS-Québec et de RÉZO à Montréal pour une évaluation des besoins des travailleurs du sexe cis et trans ainsi que des travailleuses du sexe trans œuvrant dans les provinces concernées. L'évaluation cherchait spécifiquement à cerner les besoins des personnes qui travaillent dans plusieurs villes, ou qui transitent souvent dans la région pour le travail. Ce sont plus d'une centaine de personnes qui ont répondu à l'appel. L'équipe de MAX Ottawa est actuellement en rédaction d'un rapport de recherche, qui sera accompagné de recommandations d'action.

## SMASH

Pour la deuxième année consécutive, RÉZO organisait le SMASH - le Sommet montréalais d'action sur la santé des HARSAH - qui s'est déroulé les 6 et 7 mars derniers. À travers les 15 ateliers, conférences et témoignages auxquels les participant.e.s ont pu assister, l'accent a été mis sur l'implication des hommes et des communautés GBT2Q, en plus d'offrir un espace de discussion autour de leurs réalités et du support dont i.elles ont besoin au quotidien.

Cette année, l'événement a réuni plus de 120 personnes, dont une quinzaine de l'extérieur du Québec. La programmation complète de l'édition 2020 est disponible au : [rezosante.org/nouvelles/nouvelles/rezo-est-fier-de-vous-inviter-au-smash](https://rezosante.org/nouvelles/nouvelles/rezo-est-fier-de-vous-inviter-au-smash)

## Programme ARCS

ARCS (Accès Rapide aux Consultations en Santé mentale) est le premier programme issu du financement lié au collectif communautaire



Programme ARCS de REZO  
Accès Rapide aux Consultations  
en Santé Mentale

Avancer. Comme son nom l'indique, le programme vise un raccord rapide dans un contexte communautaire à divers professionnel·les en santé mentale, qu'ils œuvrent en travail social, en sexologie ou en psychologie. Un·e intervenant·e de l'organisme accueille les participants, assurent une première évaluation des besoins, puis le participant est référé à un·e professionnel·e pour des consultations adaptées à son revenu annuel.

En 2019-2020, nous avons reçu près de **200 inscriptions** sur la liste d'attente du programme ARCS, c'est en moyenne **14 inscriptions par mois**. Parmi ces personnes, la majorité (52% ; n=79) avaient moins de 25 000\$ de revenu annuel, 37% d'entre eux avaient entre 25 000\$ et 50 000 de revenu annuel et 11% avaient plus de 50 000\$ de revenu annuel. Pour cette même période, c'est **88 personnes qui ont été référées** à un·e professionnel·e de la santé mentale pour des consultations adaptées à son revenu annuel.

Enfin, notons que le programme ARCS a été en nomination pour le prix projet de la 15<sup>e</sup> édition du Gala Arc-en-Ciel, organisé par le conseil Québécois LGBT

## Jeunes Queer Youth

Jeunes Queer Youth (JQY) est un programme « par et pour » les jeunes LGBTQIA2S+ de la région montréalaise et leurs allié·e·s. Le programme est une alliance entre cinq organismes communautaires (ACCM, ASTT(e)Q, la Coalition montréalaise des groupes jeunesse LGBTQ+, Projet 10 et RÉZO) qui vise à promouvoir le leadership et la santé sexuelle chez les jeunes de nos communautés. JQY a pour objectif de financer 20 projets par année, d'organiser 2 sommets de leadership ainsi que 3 événements ponctuels. On avait un total de 166 participant.es JQY, âgé.es de 13 à 39 ans.



Tandis que la COVID-19 nous a obligés à mettre fin à des projets et à annuler notre sommet de printemps, on a réalisé de nombreux projets et événements notables durant toute l'année. Nous avons atteint notre objectif de 20 projets par des jeunes par an, et notre sommet de printemps avait le plus haut nombre d'inscriptions pour un sommet jusqu'à maintenant. Nous avons reçu des projets variés : collectifs et expositions d'art QTBIPOC, un groupe de soutien trans masculin, et une conférence en ligne de deux jours sur l'accessibilité, le handicap et la justice pour les personnes handicapées et l'anticapacitisme.

Pour l'année prochaine, nous voulons faire une collaboration avec SextEd pour animer notre Instagram avec du contenu sur la santé sexuelle pour les jeunes queer et trans, adapter le programme JQY dans le cadre de la pandémie, développer des REZOtages plus collectifs entre l'équipe de JQY qui soient également plus représentatifs des différents besoins de la communauté, et assurer que les besoins d'accessibilité (ex : traductions ASL/LSQ) soient comblés à chaque sommet.

## Champions communautaires

Le programme Champions communautaires, lancé dans le cadre de l'alliance communautaire Avancer/Advance, offre l'opportunité à des membres de nos communautés de développer des projets au service de leurs pair·es. Cette année, 3 projets ont été financés

Hugo Vaillancourt est intervenant, éducateur en sexualité et homme bisexuel et polysexuel. Il offre depuis quelques années du soutien en ligne à titre de pair aidant aux

hommes fréquentant les forums en lien avec la bisexualité, la pansexualité et la polysexualité. Dans le cadre du projet Champions communautaires, il adapte en ce moment en français la série d'articles en ligne Sex Ed for Bi Guys dont il est l'auteur, sous le titre Le sexe et les gars bi. Cette série d'éducation sexuelle pour adultes se veut chaude et franche et elle célèbre la sexualité des hommes bisexuels, pansexuels et polysexuels. Hugo collige aussi la recherche existant leur sujet afin d'offrir des formations de sensibilisation dans le cadre du projet.

Le projet de Gabriel-le Beaugard, sexologue, vise à mettre à jour et créer du matériel de prévention et de sensibilisation pour l'intervention auprès des gens qui pratiquent le BDSM. Le projet vise à mettre sur pied une formation revue-et-corrigée pour les professionnel.le.s de l'intervention, permettant de les outiller à mieux comprendre cette réalité et la départager des situations dangereuses ou abusives. Cette formation sera nourrie des besoins réels des membres de la communauté, recueillis à travers des ateliers de discussions sur la réalité kink et ses défis particuliers. Le projet vise également à créer un réseau de professionnel.le.s capables d'offrir des services sensibles, informés et exempts de jugement à une clientèle qui a besoin de services adaptés à sa réalité spécifique.

### **Hommes trans**

Le projet Hommes Trans (HoT) vise à mettre en lumière les besoins des hommes trans gais, bisexuels et qui ont des relations sexuelles avec des hommes. Si la phase recherche s'est conclue au printemps 2019, le rayonnement du projet a continué dans toute l'année. En effet, l'agent de projet Étienne Chamberland a pu présenter les résultats de l'enquête à la conférence annuelle de l'Association professionnelle Canadienne pour la santé transgenre (CPATH), ainsi qu'à une conférence de la Fête Arc-en-ciel de Québec et à Montréal, au SMASH 2020 organisé par RÉZO.

Les résultats des consultations sont reflétés dans le guide HoT, publié en mai dernier. Le guide HoT, composé de deux parties complémentaires, est un outil innovateur pour informer et sensibiliser nos communautés.

### **Kominote**

Bien que tous les services qu'offre RÉZO se veuillent ouverts à tout le monde, il existe tout de même des barrières d'accès pour les communautés africaines, caribéennes et Noires de la grande région de Montréal. Dans l'optique de créer un projet « par et pour », le

projet Kominote a été créé avec le but de mieux comprendre la réalité que vivent ces populations.

En menant des consultations avec les hommes de ces communautés, notre but n'était pas uniquement le développement d'une programmation qui cible les hommes Noirs, mais aussi pour mieux comprendre les manières dont nos services existants peuvent être remaniés et adaptés pour être encore plus inclusifs. Initialement, nous avons organisé deux groupes de discussion ainsi que plusieurs entrevues individuelles. Toutefois, avec la pandémie de la COVID-19, nous aurions dû changer nos plans. Nous avons donc procédé à faire des entrevues individuelles avec un total de 38 participants qui reflètent la diversité des communautés Noires LGBTQ+. La collecte de données étant maintenant terminée, nous procédons à l'analyse des données recueillies et au développement des recommandations pour l'organisme. Le rapport final sera publié sur le site du projet : [rezosante.org/kominote](https://rezosante.org/kominote)

## **VRAIH**

Le projet VRAIH (Violence dans les relations amoureuses et intimes entre hommes) est une initiative qui se divise en 4 volets : concertation, formation, soutien et sensibilisation. Le volet concertation est à la base des autres volets. Il vise à réunir des acteurs·trice·s clés provenant du milieu communautaire, de l'institutionnel et de l'universitaire, afin d'unir les différentes sphères de savoir-faire en ce qui concerne la violence conjugale vécue dans les relations amoureuses et intimes entre hommes. Le savoir ainsi amassé a servi à créer une formation destinée à éduquer les intervenant·es de première ligne sur cette réalité méconnue, de même qu'à élaborer une série d'ateliers de soutien s'adressant aux hommes vivant, ou ayant vécu, des problématiques de violence dans leurs relations amoureuses ou intimes.

Cette année, RÉZO a poursuivi sa collaboration avec la chercheuse Valérie Roy, Professeure titulaire à l'école de travail social et de criminologie de l'Université Laval, spécialisée dans la violence parmi les communautés LGBTQ+. Cette collaboration vise à créer du nouveau contenu web informatif sur la violence dans les relations entre hommes.

## Consentement

RÉZO a réalisé, grâce à l'appui financier du secrétariat à la condition féminine du Québec et de la firme Upperkut, une campagne de sensibilisation et de communication comprenant trois visuels (affiches) ainsi qu'une vidéo de la campagne qui inclut des gars de nos communautés. Cette initiative menée par Gabriel Giroux est issue de la vaste réflexion sur la notion de consentement, enflammée notamment dans la foulée des dénonciations de #MeToo. Fréquemment, nos intervenant-e-s et les membres de nos communautés ont rapporté avoir subi des comportements à caractère sexuel sans leur consentement. Ces constats nous ont amené à confirmer l'existence dans les communautés GBT d'une tolérance aux attouchements sexuels non sollicités qui n'auraient pas autrement lieu d'être tolérés.

En février 2020, RÉZO a dévoilé une capsule vidéo de témoignages de la part de gars de la communauté concernant le consentement.

## Enligne ta santé

Enligne Ta Santé est un projet dont le but est de développer des outils numériques d'informations sur la santé physique, sexuelle et psychosociale pour la communauté grâce au soutien. Il s'agit d'outils modernes et pratiques, adaptés culturellement aux différents profils qui composent la communauté.

Durant l'année 2019-2020, RÉZO a travaillé sur le développement de son application web. L'organisme souhaite positionner l'outil comme un allié dans la lutte pour les changements positifs dans la vie de ses utilisateurs. RÉZO Santé aborde notamment des problématiques de santé physique, mentale et psychosociale en lien avec les enjeux de consommation de substances, de pratiques sexuelles à différents niveaux de risques et de prédispositions psychologiques favorables au bien-être.

L'outil est scindé en deux grandes thématiques (santé mentale et santé sexuelle) comprenant chacune différents parcours qui, à leur tour, contiennent différentes étapes. Enfin cet outil novateur sera aussi un moyen efficace d'accéder aux actualités de

l'organisme en plus d'offrir une meilleure proximité avec les intervenants au moyen de la fonctionnalité de clavardage.



## Recherche communautaire

RÉZO se fait un devoir d'actualiser ses connaissances en santé et mieux-être et de collaborer régulièrement à des projets de recherche dans le but de mieux guider le développement d'activités et de services, d'entreprendre des projets de recherche communautaires et de réaliser différentes activités visant les transferts de connaissances.

### **Engage**

ENGAGE est une recherche pancanadienne qui vise à mieux connaître les profils des hommes gais et bisexuels, cis et trans à Montréal, Toronto et Vancouver. Des chercheurs, des organismes communautaires et une multitude d'autres partenaires dans ces trois villes ont commencé le développement du projet qui s'étalera sur cinq ans. Pour Montréal, la collecte a été un franc succès grâce à l'engagement et la participation de près de 1 200 personnes. L'équipe de recherche a produit un premier rapport de faits saillants 2017-2018 en printemps 2019.

### **Violence dans les relations entre hommes**

RÉZO est partenaire de recherche avec des chercheurs de cinq universités au Québec dans une étude qui visent à mieux comprendre la violence dans les relations intimes entre deux hommes, cis et trans, dans le but de mieux soutenir et répondre aux besoins des personnes qui se retrouvent dans cette situation.. Un premier volet de cette étude s'est concentré sur la violence entre hommes lorsqu'ils sont en contexte de séparation.

L'analyse des données issues d'entrevues avec 30 gars de nos communautés et des groupes de discussion avec des intervenant·e·s a dégagé des pistes d'intervention auprès des personnes visées par la recherche. L'équipe du projet développe des outils de sensibilisation variés visant les hommes qui vivent de la violence et les intervenants, et ses outils seront hébergés sur les site RÉZO.

Issue de ce premier projet, la même équipe effectue plusieurs d'autres vagues d'entrevues pour mieux comprendre la violence vécue par les différents groupes de personnes LGBTQ2+ et hors de juste le contexte de séparation. RÉZO assiste au projet pour les enquêtes auprès d'hommes trans, hommes (cis ou trans) bisexuels ou pansexuels, et les hommes gais (cis ou trans).

## **Sexe au présent**

Sexe au présent (Sex Now) est la principale initiative de recherche communautaire du CBRC et l'enquête canadienne la plus longue et la plus large sur la santé des hommes GBT2Q. Ses données sont utilisées par les membres de la communauté, la santé publique, les chercheurs et les décideurs politiques. Elles se retrouvent sur le site ourstats.ca

Au cours de 2019, Sexe au présent s'est déroulé à travers un questionnaire en ligne. RÉZO est le principal partenaire de recherche pour le Québec et a participé activement au recrutement. L'étude a atteint son objectif de recrutement et les résultats sont en cours d'analyse.

## **Auto-test**

RÉZO et la clinique l'Actuel se sont associées pour être les sites Montréalais pour une étude de faisabilité de l'auto-dépistage VIH INSTI dirigée par le Centre Nexus REACH 3.0 ainsi que des sites de test à Toronto et à Winnipeg. Ce partenariat a permis le recrutement d'un groupe diversifié d'utilisateurs potentiels de l'autotest du VIH à travers le pays. En raison de la pandémie COVID-19, le recrutement pour l'étude a dû se terminer tôt, mais Santé Canada a accepté la soumission avec l'échantillon partiel, et les résultats préliminaires sont très prometteurs en ce qui concerne l'approbation potentielle de l'auto-dépistage pour le marché canadien.

## **Du sang à donner**

#DuSangÀDonner est une étude qui a lieu à Halifax, Montréal, Ottawa et Toronto. L'objectif de cette étude est d'examiner les obstacles qui freinent les dons de sangs de la part d'hommes africains, caribéens et noirs âgés de 17 ans et plus (18 ans à Montréal) qui ont des relations sexuelles avec des hommes. Nous continuons à recruter des participants à l'étude dans cette deuxième année du projet.

## **ÉTRANGER**

Utilisant les retombées de l'étude menée en octobre 2018 sur les perceptions des liens entre la sexualité, la migration et l'accès aux soins de la santé et les services sociaux et communautaires auprès d'hommes gais ou bisexuels latinos migrants vivant à Montréal, RÉZO a piloté un atelier pour HARSAH latinos immigrants. L'intervention a été très bien évaluée par les participants. Nous cherchons actuellement les ressources avec les capacités linguistiques pour continuer à offrir cette intervention.

## Bénévolat

Grâce au dévouement et l'implication active des bénévoles, RÉZO a pu offrir des activités et services en lien avec la santé et le mieux-être des gars de nos communautés.

Cette année le secteur bénévole a été marqué par plusieurs changements. La responsabilité du secteur bénévole ayant été assumée par différents membres du personnel de RÉZO, il a été difficile de maintenir toutes les activités traditionnellement reliées à l'approche RAFAR (Recrutement, Accueil, Formation, Accompagnement et Reconnaissance). Vers la fin de l'année 2019, il a été décidé qu'il y aurait un membre du personnel dédierait la moitié de son temps à la gestion du secteur bénévole. Entré en poste en janvier 2020, le nouveau responsable du secteur bénévole s'est approprié les différents dossiers et l'approche.

### Quelques données qui démontrent bien la contribution de nos bénévoles en 2019-2020

- **2 595** heures de bénévolat ont été effectuées par l'ensemble des bénévoles et par des allié·e·s de RÉZO lors d'activités ponctuelles
- **70** bénévoles impliqué·e·s de façon récurrente ou ponctuelle
- **975** heures réalisées au secteur de Production et distribution de matériel de prévention (tournées condom et soirée latex)
- **397** heures réalisées au secteur de Soutien administratif (conseil d'administration, comité de bénévoles, compilation, etc.)
- **875** heures réalisées au secteur de Soutien à l'intervention (accueil à SPOT, accueil au dépistage sur Plessis, intervention Internet, kiosque estival, présence dans les parcs, etc.)

RÉZO et le Comité de bénévoles tiennent à remercier chaleureusement les personnes qui se sont impliquées au sein du secteur Bénévolat de RÉZO durant la dernière année.

## Web et communications

Après la refonte du site de l'organisme en juin 2019, les statistiques ont un peu changé durant l'année 2019-2020. Conséquemment, les données de l'ancien site (avril-juin 2019) ont été combinées avec celles du nouveau site (juin 2019-mars 2020). Durant l'année 2019-2020, REZOSante.org a fait l'objet de 160 811 visites (135 547 utilisateur·trice·s, dont 42 141 au Canada), soit une diminution de 69.6% par rapport à l'année précédente. Les visiteurs ont consulté un total de 253 496 pages sur le site. En moyenne, 21 124 personnes ont donc consulté chaque mois le site de l'organisme. À titre indicatif, la version mobile (appareils iPhone, Android, tablettes, etc.) représente quant à elle 68.2% du nombre total de visites (-10% par rapport à l'année précédente).

### Les sections les plus consultées de l'ancien site (avril-juin 2019)

- Renseigne-toi – Les infections virales - le VIH/sida (22 532 consultations)
- Renseigne-toi – Infections bactériennes gonorrhée et chlamydia (13 457 consultations)
- Renseigne-toi – La santé de la prostate (12 135 consultations)

### Les sections les plus consultées du nouveau site (juin 2019-mars 2020)

- Nos services – dépistage et vaccination (3 593 consultations)
- Nouvelles – Offres d'emploi (3 postes) (7 950 consultations)
- Ta sexualité – prévention - PrEP (1 706 consultations)

### « RÉZO » sociaux

À la fin de l'année 2019-2020, la page Facebook de l'organisme est suivie par 3 653 personnes (une augmentation de 581 personnes cette année). Au niveau des mentions « j'aime », notre page Facebook détient 3 599. Nous sommes également présents sur Twitter (789 abonné·e·s) et depuis sur Instagram (964 abonné·e·s).

### MonBuzz.ca

MonBuzz.ca est un site web développé pour permettre aux hommes qui couchent avec d'autres hommes de faire un bilan sur leur consommation d'alcool et de drogues, et sur les effets possibles sur leur sexualité. Depuis son lancement en septembre 2017, le site

web a reçu : plus de **9 000 visites** (7 016 utilisateur·trice·s, dont 4 439 au Canada), et **2 434 visites** en 2019-2020.

### **MonFilsGai.org**

Lancé par RÉZO en mars 2013, MonFilsGai.org reste un outil d'information et de sensibilisation francophone incontournable. En 2019-2020, le site a obtenu **21 732 visites** (19 659 utilisateur·trice·s, dont 1 719 au Canada et 11 459 en France).

## Actions prioritaires en 2020-2021

### Secteur Intervention

- Développer ou bonifier nos services d'intervention adaptés aux communautés de HARSAH vivant aux intersections, tel les hommes trans et les hommes racisés
- Bonifier nos interventions avec l'aide de l'application, ainsi que monbuzz.ca et monmix.ca (une fois lancée), et évaluer l'impact de ses outils sur les vies de nos usagers
- Être des leaders locaux dans la sensibilisation et la distribution des kits d'autotest VIH une fois qu'ils sont mis sur le marché, et encourager la distribution de kits par des pairs

### Secteur Bénévolat

- Élargir les possibilités de bénévolat -- incluant en particulier les opportunités à distance et à l'extérieur en réponse à la pandémie

### Secteur Recherche communautaire

- Continuer à soutenir des efforts de documenter et comprendre les impacts de la pandémie COVID-19 sur les réalités spécifiques des gars de nos communautés
- S'appuyer sur les partenariats de recherche existants pour accroître les connaissances sur les besoins en matière de prévention et d'intervention, particulièrement pour les gars de nos communautés vivants de la violence intime, voulant ajuster leur comportement chemsex, ou qui pratiquent le travail du sexe en ligne

### Secteur Communications

- Lancer des campagnes, notamment sur le racisme sexuel au sein des communautés des HARSAH et souligner les 30 ans de l'organisme

### Vie de l'organisme

- Revoir nos processus de recrutement, d'embauche, et d'inclusion pour assurer que nous avons une équipe qui reflète la diversité des hommes que nous desservons, et améliorer l'inclusion de la diversité pour assurer l'engagement équitable des personnes minoritaires au sein de l'équipe de RÉZO.

## L'équipe

(En date de septembre 2020)

### Conseil d'administration

Michel Martel, Président

Marie-Camille Paquet, Vice-présidente

Cuong Tran, Trésorier

Denys Ruel, Secrétaire

Étienne Chamberland, Administrateur membre employé

David Thompson, Administrateur

Rodrigo Diaz Llamas, Administrateur

Michael Arnaud, Administrateur

### Administration

Alexandre Dumont Blais, Codirecteur général – Directeur Communications et Ressources

Brock Dumville, Codirecteur général – Directeur Programmes et Services

Gabriel Daunais-Laurin, Coordonnateur au développement de l'intervention

Julian David Rodriguez, Coordonnateur web et réseaux sociaux

Olivier Gauvin, Coordonnateur au soutien national

Claude Poisson, Coordonnateur du programme Travail du sexe

Stéphanie Rousseau, Coordonnatrice de l'intervention communautaire et clinique

Michèle Séguin, Adjointe administrative

### Équipe d'intervention - Prévention et promotion de la santé et du mieux-être

Mathieu Arnaud

Ahmed Benali

Étienne Chamberland

Jean-Nicolas Granger

Gérald Julien

Jérémie Legault

### Équipe d'intervention - Programme Travail du sexe

Emmanuel Cree

Kevin Doiron

Laurent Dorais-Bernier

Rowan Mercille

René Pétilion

Céline Côté (sur appel)

Karl Beaulieu (sur appel)

Michael Bizzaro (sur appel)

Jacinthe Bolduc Bergeron (sur appel)  
Jean-Bruno Caron (sur appel)  
Duane Mansveld (sur appel)  
Florence Mercier (sur appel)

Jocelyne Méus (sur appel)  
Josane Ouellette (sur appel)  
Jessica Quijano (sur appel)

## Projets

Denis Ayenoue Ombembe, Agent de projet - Enligne ta santé  
Olivia Siino, Intervenante jeunesse, Programme Jeunes Queer Youth

## Programme ARCS

Gabriel-le Beuregard, sexologue  
Patrice Bécotte, sexologue  
Laurence D Gauthier, psychologue  
Matt McLauchlin, travailleur social et psychothérapeute  
Alexander McKenzie, sexologue  
Emma Nys, travailleuse sociale

## Comité bénévole

Frédéric Corbi  
Russell Syed  
Steve Sachs  
Denys Ruel

*Ainsi que toutes les personnes bénévoles  
qui se sont impliquées cette année, de  
façon ponctuelle ou récurrente.*

---

***RÉZO tient également à remercier les membres du personnel qui ont été à  
l'emploi de l'organisme au cours de l'année, les personnes qui ont fait un  
stage, ainsi que les membres du conseil d'administration qui ont siégé :***

---

Jonathan Bacon (Coordonnateur)  
Gabriel.le Beuregard (Équipe  
d'intervention)  
Karl Beaulieu (Équipe d'intervention)  
Maxime Blanchette (Conseil  
d'administration)  
Samuel Bonnefont (Coordonnateur)  
Éliane Thivierge (stagiaire)

Jean-François Gagnon (Coordonnateur)  
Gabriel Giroux (Agent de projet)  
Alicia Kazobinka (Équipe d'intervention)  
Abelardo León ? (Conseil  
d'administration)  
Catherine Marmen (Équipe  
d'intervention)  
Katarina McEvoy (Équipe d'intervention)



Florence Mercier (Équipe d'intervention)  
Nilda Morales (Équipe d'intervention)  
Vincent Mousseau (Conseil  
d'administration et employé.e)  
Caroline Murray (Équipe d'intervention)  
Gabriel Mujimbere (Agent de projet)  
Martin Lebel (Équipe d'intervention)

Maxime Pouliot (Conseil  
d'administration)  
Frédéric Pronovost (Direction)  
Zacharie Ricella (Équipe d'intervention)  
Guillaume Tremblay Gallant (Agent de  
projet)

### **Section Conseil d'administration et vie associative**

Composé de **8 administrateurs** en date du 31 mars 2020, le conseil d'administration s'est réuni 9 fois. Également, le Conseil exécutif, composé de la présidence, la vice-présidence, la trésorerie et le secrétariat, s'est réuni 6 fois. En date du 31 mars 2019, RÉZO compte **493 membres**.